

Ce guide vous aidera à devenir le meilleur bénévole possible.



Vous n'aurez probablement pas à chercher loin pour trouver des occasions de faire du bénévolat.

Cinq conseils pour pratiquer le bénévolat avec succès

Les gens adorent faire du bénévolat. Selon Statistiques Canada, plus de 11 millions de Canadiens ont découvert le bénévolat – soit plus d'un tiers de la population du pays ! Conjointement, ces bénévoles accumulent annuellement près de 2 milliards d'heures de bénévolat.

Si l'on en croit ces statistiques, il n'est pas surprenant d'apprendre que ces bénévoles disent aimer ce qu'ils font. Et la réciproque est vraie ; les individus et organisations qui profitent de leur aide déclarent grandement apprécier les bénévoles.

Réelle contribution

Si quelqu'un s'est déjà porté volontaire pour vous aider à réaliser un projet, vous savez bien que certains bénévoles sont plus utiles que d'autres. Pensez à votre enfant de six ans qui vous offre d'équilibrer votre budget – l'enthousiasme d'un bénévole peut parfois l'emporter sur son utilité. Donc, si vous avez décidé de vous lancer dans le bénévolat, voici un guide en cinq étapes qui vous aidera à tirer le maximum de vos aptitudes :

1. Fixez-vous un nombre d'heures réaliste.

Servir dans une soupe populaire une fois par mois peut sembler une bonne idée sur papier, mais vous devez en avoir le temps. Ne vous engagez pas à faire quelque chose que vous ne pouvez pas faire. Si vous réalisez être incapable de satisfaire vos engagements, admettez-le immédiatement. Il est préférable que vous vous désistiez de bonne grâce plutôt que de ne pas vous présenter lorsqu'on compte sur vous.

2. Faites d'abord des recherches.

Vous et votre famille avez peut-être la chance d'aider des gens qui en ont vraiment besoin tout près de chez vous. Une personne âgée a-t-elle besoin que vous déblayiez son entrée ? Une personne confinée à la maison a-t-elle besoin de provisions ? Une mère seule a-t-elle besoin d'aide pour nettoyer son jardin ?

Vous et votre famille pourriez profiter de ces occasions uniques de donner de votre temps. Mais une fois que vous aurez goûté aux joies du bénévolat, vous voudrez probablement continuer !

3. Vous avez le droit de vous amuser.

Les bénévoles qui prennent plaisir à ce qu'ils font et se passionnent pour une cause y travailleront probablement plus longtemps et avec plus d'entrain. Une certaine cause ou mouvement vous tient-il à cœur ? Nous devons parfois répondre aux besoins qui se présentent, mais il n'y a rien de mal à trouver un créneau de bénévolat qui satisfait nos aspirations.

4. Préparez-vous à un examen minutieux.

La plupart des organisations vous poseront des questions sur votre expérience, vos compétences et votre disponibilité. Vous devrez peut-être remplir une demande, donner des références et même obtenir une vérification policière de vos antécédents. Ne soyez pas sur la défensive. Ces mesures visent à protéger l'organisation qui vous tient à cœur. Ce qui est une bonne chose.

5. Soyez prêts à jouir d'avantages inattendus.

Selon Statistiques Canada, 79 pour cent des bénévoles déclarent que leurs activités de bénévolat ont amélioré leur entente et 78 pour cent disent avoir acquis des compétences qu'ils peuvent utiliser sur le marché du travail. Il ne fait aucun doute que le bénévolat entraîne une profonde satisfaction. Non seulement le Canada en profite-t-il énormément, mais votre propre monde peut en être amélioré. Alors, n'hésitez pas !

Vision Mondiale est un organisme humanitaire chrétien de développement, de secours et de défense des droits aidant les enfants, les familles et les communautés à combattre la pauvreté et l'injustice. En tant que disciples de Jésus-Christ, nous sommes motivés par l'amour de Dieu envers tous, sans égard à la race, à la religion ou au sexe.