




Mental Health  
Commission  
of Canada

Commission de  
la santé mentale  
du Canada

## PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE CANADA

Formulaire de demande de formation  
à titre d'instructeur du *cours de base* de Premiers Soins en Santé Mentale Canada  
(cours de 5 jours)

<b>NOM DU CANDIDAT</b>	Prénom	Nom de famille	Sexe
<b>LIEU DE TRAVAIL</b>			
<b>POSTE</b>	Titre		
<b>ADRESSE AU TRAVAIL</b>			
<b>ADRESSE À DOMICILE</b>			
<b>NUMÉROS DE TÉLÉPHONE</b>	Au travail	À domicile	
	Cellulaire	Télécopieur	
<b>COURRIEL</b>	Au travail	À domicile	
<b>COURS POUR LEQUEL VOUS FAITES UNE DEMANDE</b>	Date du cours	Endroit du cours	
	___/___/___ à ___/___/___		
<b>Quel est votre niveau de bilinguisme? Quelles langues parlez-vous?</b>			
<i>Politique en matière d'annulation : *Des frais d'annulation de 300 dollars sont exigibles pour tous les avis d'annulation reçus quatre semaines avant la date de début du cours PSSM Canada et des frais d'annulation de 750 dollars sont exigibles pour tous les avis d'annulation reçus moins de quatre semaines avant la date de début du cours.</i>			




La formation des instructeurs PSSM se déroule sur cinq jours consécutifs de 8 h à 17 h du lundi au vendredi. Le coût est de 3 000 dollars (les frais de cours seront exigés une fois que vous seriez admis au cours). Ce montant englobe les frais de scolarité et le service de traiteur. *Il ne couvre pas les frais de déplacement et de séjour.* **Si vous échouez le cours de base PSSM Canada, les frais s'établissent à 800 dollars pour le cours même et le service de traiteur pendant les cinq jours du cours. Vous ne pourrez pas conserver les documents PSSM.**

S'il vous plaît, veuillez répondre aux sept questions ci-dessous afin de montrer que vous vous conformez aux critères d'admission aux formations d'instructeurs du cours *PSSM de base* :


- Expérience dans les domaines de la santé mentale et de la maladie mentale
- Bonne connaissance des troubles mentaux et de leurs traitements
- Expérience à présenter de la matière ou à enseigner à des adultes
- Expérience de réseautage auprès de partenaires dans la collectivité
- Connaissance de la gamme de services offerts en matière de santé mentale
- Bonnes aptitudes de relations interpersonnelles et de communication
- Désir de réduire la stigmatisation et la discrimination liées à la maladie mentale

1. Le cours Premiers Soins en Santé Mentale (PSSM) de douze heures est conçu pour le grand public. Nous désirons en apprendre un peu plus au sujet de vos expériences et de vos aptitudes qui vous permettraient de présenter ce cours.
  - a) Quelles sont vos expériences et qualités personnelles et professionnelles en matière de troubles mentaux? Votre réponse doit montrer que vous avez de bonnes connaissances en ce qui a trait aux troubles mentaux, à leurs traitements et à la santé mentale, ainsi qu'aux services communautaires.
  - b) Quelles sont vos expériences et qualités qui vous permettraient de bien présenter ces sessions de formation? Votre réponse doit montrer que vous avez de bonnes aptitudes d'enseignement, de communication et de relations interpersonnelles.
  - c) Quelle expérience avez-vous en ce qui a trait au réseautage dans une collectivité particulière ou auprès de la communauté dans son ensemble?
  - d) Avez-vous d'autres expériences ou aptitudes pertinentes?

- 
2. Êtes-vous lié à un organisme qui vous donnera son appui d'une façon permanente lorsque vous serez instructeur PSSM Canada? Votre réponse doit montrer que vous avez **un bon plan d'activités ou le soutien organisationnel nécessaire pour favoriser la pérennité et la durabilité de PSSM.**
    - (a) Si « oui », veuillez expliquer le soutien qu'apportera cet organisme.
    - (b) Si « non », veuillez expliquer brièvement le plan d'activités que vous emploieriez dans le cadre de ce projet, ainsi que toute source de soutien ou commandite.
  3. Y a-t-il un ou plusieurs groupes de gens à qui vous seriez particulièrement apte à présenter les cours PSSM Canada? Si oui, comment organiseriez-vous et présenteriez-vous les cours PSSM Canada à ces groupes?
  4. Le cours PSSM Canada vise en partie à réduire la stigmatisation dont sont victimes les personnes atteintes d'un problème lié à la santé mentale. Pouvez-vous nous parler des facteurs qui, selon vous, font durer les attitudes défavorables qu'ont certaines personnes à l'égard des problèmes liés à la santé mentale?
  5. Selon vous, quelles sont les aptitudes nécessaires pour être un bon instructeur de PSSM Canada?
  6. Quelles sont les trois raisons pour lesquelles vous désirez devenir instructeur de PSSM Canada?
  7. Que feriez-vous si, pendant l'un des cours de PSSM Canada que vous présentez, l'un des participants se retrouvait en détresse ou se confiait à vous au sujet de ses problèmes personnels de santé mentale?

**Liste de vérification pour la demande :**

- Formulaire de demande**
- Réponses aux questions**
- Curriculum vitæ**
- Lettre de soutien de votre organisme ou deux lettres de recommandation si vous êtes travailleur autonome, les lettres traitant dans les deux cas des critères indiqués ci-dessus.**
- Soumettre demande par la poste:**



PSSM Canada  
a/s de la Commission de la santé mentale du Canada  
Bureau 500, 100 rue Sparks  
Ottawa, ON K1P 5B7

**Ou**

**Par courriel : [pssm@commissionsantementale.ca](mailto:pssm@commissionsantementale.ca)**

**Ou**

**Par télécopieur : 613-683-3900**

Afin d'accélérer le processus d'examen, nous vous suggérons de soumettre votre demande, curriculum vitae et lettres de soutien par courriel ou par télécopieur.

Les frais de cours seront exigés une fois que votre demande sera acceptée. Les frais d'inscription doivent être entièrement acquittés afin d'être inscrits au cours.

Pour toute autre information, n'hésitez pas à contacter le bureau de PSSM Canada au numéro suivant : 1-866-989-3985.

**LES DEMANDES DOIVENT ÊTRE REÇUES AU MOINS TROIS SEMAINES AVANT  
LE DÉBUT DU COURS.**