

## Santé

# Le système de soins en santé mentale fait sa cure

Des consultations publiques sur la santé mentale, chapeautées par des élus provinciaux de tous les partis politiques, se déroulent présentement aux quatre coins de la province. Mandat? Réformer de fond en comble le système de soins en santé mentale.

**Karine Bernard,**  
Saint-Jean

Les habitants de Terre-Neuve-et-Labrador sont invités à donner leur avis et à partager leur expérience sur le système de soins en santé mentale. Des consultations publiques ont déjà eu lieu le 11 mai à Corner Brook et le 22 mai à Saint-Jean. Elles se déplaceront dans la province jusqu'à fin juin, avec pour objectif d'aider à réformer le système.

L'initiative revient à la députée néo-démocrate Gerry Rogers. Le 4 juin 2014, elle invitait la population à une assemblée publique pour discuter des problèmes contre lesquels buttent les citoyens lorsqu'il est question des services de soins en santé mentale. Des centaines de personnes avaient répondu à l'appel et s'étaient assemblées dans la salle Theresa Parish, pleine à craquer.

## Une énorme affluence

Quatre mois plus tard, plus de 1000 personnes célébraient le lancement officiel de la Coalition communautaire pour la santé mentale (Community Coalition 4 Mental Health) au Théâtre Holy Heart, à Saint-Jean. L'événement fut marqué par le lancement de la vidéo « You are not alone » (Vous n'êtes pas seul), visant à mettre fin aux préjugés en santé mentale. Une seconde vidéo, réalisée par l'auteure-compositrice-interprète Amelia Curran et réunissant un grand nombre de personnalités connues de la province, fut également présentée ce jour-là ([www.thisvideo.ca](http://www.thisvideo.ca)) Une trentaine d'organismes en profitèrent pour exprimer haut et fort les problématiques rencontrées et leurs propositions pour améliorer le système. Les participants furent également invités à signer une pétition réclamant la mise sur pied d'un comité composé d'élus provinciaux de tous les partis politiques. Objectif : dresser un

plan d'action en santé mentale et réformer le système.

Bingo! Le All-Party Committee on Mental Health and Addictions a vu le jour le 21 janvier 2015, par une motion supportée par tous les membres de la chambre d'assemblée. Ce comité est présidé par l'honorable Steve Kent, Ministre de la santé et des services communautaires. Il est composé de l'honorable Felix Collins, Kevin Pollard, Tracey Perry, Dwight Ball, Andrew Parsons et Gerry Rogers. Leur mandat? Revoir de fond en comble le système de soins en santé mentale.

## Une ligne de soutien téléphonique

Une série de consultations publiques, débutées le 11 mai à Corner Brook, se poursuivront jusqu'à la fin juin à Saint-Jean, Happy Valley-Goose Bay, Labrador City et Grand Falls-Windsor. Le comité rencontrera également une série d'experts à travers le Canada.

Lors de la soirée du 22 mai, tenue à Saint-Jean, les participants furent invités à parler de ce qui fonctionne bien et de ce qui ne va pas, et à proposer des solutions concrètes afin d'améliorer les services. Un membre du comité et un preneur de notes étaient assignés à chaque table. Toutes les personnes présentes purent ensuite noter sur un bout de papier la problématique qu'elles considéraient la plus criante.

Plus d'une cinquantaine de mémos ont ainsi été lus. S'inspirer du travail fait dans les autres provinces, introduire la santé mentale dans le cursus scolaire, donner plus de formations, améliorer l'accès aux services, aider les gens à naviguer à travers le système et consulter les familles lors de l'élaboration des plans de soins font partie des propositions. D'autres ont mentionné la nécessité d'une « warm line » permettant aux gens qui ne sont pas en crise, mais qui ont besoin de soutien



Photo : Jacinthe Tremblay

En 2014, l'auteure-compositrice-interprète Amelia Curran, de Saint-Jean, avec la collaboration du cinéaste Roger Munder, a réuni de très nombreux artistes et personnalités pour réaliser une vidéo plaidant pour une réforme des soins en santé mentale. Dévoilée le même jour que le lancement de la Coalition communautaire pour la santé mentale, elle est disponible en ligne au [www.thisvideo.ca](http://www.thisvideo.ca)



Photo : Jacinthe Tremblay

De nombreux artistes ont participé, à l'automne 2014, au lancement de la Coalition communautaire pour la santé mentale qui a réuni près d'un millier de personnes à Saint-Jean.

psychologique, de bénéficier d'un support téléphonique. L'utilisation des technologies de communication pourrait aussi améliorer l'accès au counseling. La communauté des sourds et muets a par exemple suggéré un service d'interprètes par vidéo.

Bien que les francophones aient

semblé pendant longtemps parmi les seuls à n'avoir ni joint le mouvement, ni fait entendre leur voix publiquement, le manque criant de ressources en français a été soulevé le 21 mai par le *Gaboteur* et le 5 juin par le Réseau Santé. À tous les intéressés, il reste encore un mois pour prendre la parole!

Pour devenir membre de la Coalition pour la santé mentale ou recevoir leurs courriels d'information, écrivez à [cc4mhnl@gmail.com](mailto:cc4mhnl@gmail.com)

Il reste encore du temps pour partager vos expériences, commentaires et recommandations avec le All-Party Committee on Mental Health and Addictions : par courriel, téléphone ou en personne.

[BeHeardNL@gov.nl.ca](mailto:BeHeardNL@gov.nl.ca)  
<http://beheardnl.ca>  
1-844-729-6310

L'organisme Channal offre un support aux organismes qui veulent démarrer un groupe de pairs aidants.

<http://www.channal.ca>

Site du gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador sur la santé mentale et les dépendances

<http://www.understandnow.ca/> (en anglais)

## Audiences publiques

**Happy Valley-Goose Bay**  
8 juin, 13 h-17 h (présentation)  
8 juin, 18 h 30-21 h (table ronde)

**Labrador City**  
19 juin, 9 h-12 h (présentation)  
19 juin, 12 h-14 h30 (table ronde)

**Grand Falls-Windsor**  
23 juin, 13 h-17 h (présentation)  
23 juin, 18 h-21 h (table ronde)

## Parce que la SANTÉ, c'est aussi une question de langue...

Le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador rassemble les principaux acteurs du système de santé autour d'un objectif global : favoriser l'obtention des services de soins de santé en français pour la communauté francophone et acadienne de Terre-Neuve-et-Labrador.



Santé Canada  
Health Canada



Cette page est commanditée par le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador, une initiative de la Fédération des francophones de Terre-Neuve et du Labrador.

Sa publication est financée par Santé Canada par l'entremise de la Société Santé en français dans le cadre de la Feuille de route pour les langues officielles du Canada 2013-2018 : éducation, immigration, communautés.