

VIRUS ZIKA: QUESTIONS ET RÉPONSES

QU'EST CE QUE LA MALADIE À VIRUS ZIKA?

Depuis sa découverte en Afrique, en 1947, le virus Zika a entraîné quelques éclosions sporadiques de formes bénignes de la maladie.

DANS QUELS PAYS SÉVIT ACTUELLEMENT LE VIRUS ZIKA?

Fin 2015, le virus Zika était signalé pour la première fois dans plusieurs pays d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud. Il s'est depuis répandu dans la plupart des pays des Caraïbes. L'Organisation mondiale de la Santé affiche, sur son site Web, une liste à jour des pays touchés :
<http://www.who.int/csr/don/archive/disease/zika-virus-infection/fr/>

Y A-T-IL EU DES CAS AU CANADA?

Oui, on a relevé quelques cas chez des Canadiens qui ont voyagé, et on s'attend à en découvrir d'autres.

COMMENT LE VIRUS SE PROPAGE T IL?

Le virus Zika se transmet par la piqûre d'un moustique infecté du genre Aedes, le même type de moustique qui propage la dengue et l'infection à virus Chikungunya. C'est un moustique diurne, qui est le plus actif juste après le lever et juste avant le coucher du soleil. Ce moustique ne peut pas survivre dans les zones de climat tempéré. La transmission directe du virus au Canada est donc très improbable.

Des cas de transmission du virus par voie sexuelle ont été signalés.

Bien qu'il soit improbable que le virus Zika infecte les réserves de sang du Canada, la Société canadienne du sang a demandé aux donateurs potentiels qui voyagent dans un pays touché par le virus Zika de faire leurs dons avant leur départ ou d'attendre jusqu'à un mois après leur retour.

QUELLES SONT LES PERSONNES À RISQUE?

Toute personne qui vit ou qui voyage dans une zone où le virus Zika est présent (dont le Mexique, les Caraïbes et de nombreuses zones d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud), et qui n'a pas déjà été infectée par le virus est considérée comme étant à risque.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

Les symptômes les plus courants de la maladie à virus Zika sont la fièvre, une éruption cutanée, des douleurs articulaires et la conjonctivite (rougeur des yeux). Ils disparaissent généralement au bout de 2 à 7 jours.

Seules 20 % environ des personnes infectées par le virus Zika sont effectivement touchées par la maladie, généralement sans gravité. De nombreuses personnes pourraient donc être infectées sans même s'en rendre compte.

COMMENT LA MALADIE EST ELLE DIAGNOSTIQUÉE?

Toutes les personnes qui présentent des symptômes de l'infection au virus Zika dans les deux semaines qui suivent un voyage dans une zone infectée, et particulièrement les femmes enceintes, doivent consulter un professionnel de la santé et signaler leurs déplacements récents.

L'infection à virus Zika est diagnostiquée d'après les symptômes, grâce à des analyses de laboratoire et compte tenu des voyages effectués. On peut procéder à des analyses de sang et d'urine pour confirmer le diagnostic. Il importe également d'effectuer des analyses pour détecter toute infection éventuelle par la dengue et le virus Chikungunya.

COMMENT TRAITE T ON L'INFECTION À VIRUS ZIKA?

Il n'y a pas de vaccin ni de traitement particulier pour l'infection à virus Zika.

On traite les symptômes, en recommandant aux personnes atteintes de se reposer, de boire beaucoup et de prendre de l'acétaminophène pour soulager la fièvre et la douleur. L'aspirine et d'autres médicaments anti inflammatoires non stéroïdiens comme l'ibuprofène sont à éviter tant qu'on n'a pas exclu la possibilité d'infection par le virus de la dengue.

QUE PEUT ON FAIRE POUR PRÉVENIR L'INFECTION À VIRUS ZIKA?

Il n'existe ni vaccin ni traitement antiviral spécifique pour le virus Zika, par conséquent, la prévention est très importante. On conseille aux voyageurs de prendre les mesures qui s'imposent pour se protéger contre les piqûres de moustique, à savoir d'utiliser des insectifuges, des vêtements de protection et des moustiquaires de lit.

EN QUOI LES FEMMES ENCEINTES ET LES NOUVEAUX NÉS SONT ILS CONCERNÉS?

On a signalé une augmentation de certaines malformations congénitales et d'autres effets indésirables liés à la grossesse chez les femmes infectées par le virus Zika pendant leur grossesse, dont une malformation rare mais grave touchant le cerveau des bébés, appelée microcéphalie. Les bébés atteints ont une tête plus petite que la normale. Le lien entre le virus Zika et la microcéphalie fait toujours l'objet de recherches.

Pour le moment, rien ne permet d'affirmer que les femmes enceintes sont plus susceptibles d'être infectées ou présentent des symptômes plus graves que les autres personnes.

Il est tout de même conseillé aux femmes enceintes, quel que soit le stade de leur grossesse, d'envisager de repousser tout voyage dans une zone où sévit le virus Zika. Les femmes qui ne peuvent pas retarder leur voyage devraient consulter leur médecin avant de partir et veiller à prendre toutes les mesures nécessaires pour éviter les piqûres de moustique.

Pour tout renseignement sur la protection contre les piqûres de moustiques, on peut consulter le site Web suivant : <http://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/piqure-d-insecte>

Renseignements complémentaires :

- **Agence de la santé publique du Canada : Recommandations canadiennes pour la prévention et le traitement du virus Zika**
 - <http://www.ecpcf.kpugpucpvg.gc.ca/publications/diseases-conditions-maladies-affections/committee-statement-treatment-prevention-zika-declaration-comite-traitement-prevention/index-fra.php>
- **Pays touchés pas la transmission du virus Zika**
 - <http://www.who.int/csr/don/archive/disease/zika-virus-infection/fr/>
- **Conseils de santé pour les voyageurs canadiens**
 - <http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php>