

Mesurer le radon dans sa maison

Le radon est un gaz incolore et inodore qui peut s'infiltrer dans votre maison, de façon inaperçue, et causer le cancer du poumon. Protégez votre famille en mesurant le radon dans votre maison.

Qu'est-ce que le radon?

Le radon est un gaz radioactif qui provient naturellement de la désintégration de l'uranium contenu dans le sol. Puisque le radon est invisible, inodore et sans goût, il peut s'infiltrer dans la maison sans être perçu. Dans l'environnement extérieur, le radon se disperse et devient alors inoffensif. Cependant, dans les lieux confinés, comme votre maison, il peut s'accumuler à des concentrations élevées, et devenir un risque pour la santé.

Le radon peut pénétrer dans la maison par tout endroit où la maison est en contact avec le sol et présente une ouverture.

Les possibles points d'infiltration dans la maison comprennent :

- les fissures dans les murs des fondations et les dalles de plancher
- les joints de construction
- les espaces autour des tuyaux d'alimentation de service
- les montants de soutien
- les cadres de fenêtre
- les drains de sous-sols
- les puisards et les cavités à l'intérieur des murs
- les sols en terre battue

La quantité de radon qui s'infiltré dans votre maison variera en fonction de plusieurs facteurs :

- la quantité d'uranium contenu dans le sol
- le nombre de points d'infiltration dans votre maison
- la circulation de l'air à l'intérieur de votre maison

Risques pour la santé

L'exposition au radon accroît le risque de cancer du poumon. C'est la deuxième principale cause après le tabagisme.

Le risque de cancer du poumon dépend de plusieurs facteurs :

- la concentration de radon dans votre maison
- la durée de l'exposition
- le tabagisme (la combinaison d'exposition au radon et de tabagisme augmente sensiblement le risque de cancer du poumon)

Mesurer le radon Il y a du radon dans presque toutes les maisons au Canada. Cependant, les concentrations varient d'une maison à l'autre, même si elles sont voisines. La seule façon de savoir si la concentration de radon est problématique est de la mesurer.. C'est simple et peu coûteux. La détection peut être effectuée de deux façons :

- Embaucher un professionnel certifié pour la mesure du radon.
- Faire la mesure soi-même. Les trousse de mesure du radon offertes sur le marché coûtent entre 30 à 60 \$ et sont vendues dans certaines quincailleries ou par commande téléphonique ou Internet. La trousse comprend un détecteur de radon qui est conçu pour être exposé à l'air intérieur de votre maison pendant une certaine période puis envoyé en laboratoire à des fins d'analyse.

Santé Canada recommande d'utiliser un test de mesure a long terme pour au moins trois mois. . Le meilleur moment pour la mesure est la période allant de septembre à avril, lorsque les fenêtres sont fermées la plupart du temps.

Réduire la présence de radon dans votre maison

Si la concentration de radon dans votre maison est supérieure aux lignes directrices du guide canadien, soit 200 becquerels par mètre cube, vous devez prendre des mesures d'atténuation. Plus la concentration de radon est élevée, plus vous devrez agir rapidement pour la réduire.

Un professionnel de radon certifié peut vous offrir la solution la plus efficace de réduction du radon.

La dépressurisation active du sol est la méthode de réduction du radon la plus courante. Elle consiste à installer, dans le plancher du sous-sol, un tuyau muni d'un ventilateur, qui aspirera le radon présent sous la maison avant qu'il s'y infiltre et qui l'expulsera à l'extérieur, où il se dispersera. Cette solution peut réduire la concentration de radon de plus de 90 %.



Réseau santé en français
Terre-Neuve-et-Labrador
Pour une communauté en santé

Parce que la SANTÉ, c'est aussi une question de langue...

Le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (RSF-TNL) rassemble les principaux acteurs du système de santé autour d'un objectif global : favoriser l'obtention des services de soins de santé en français pour la communauté francophone et acadienne de TNL.



Unissons nos voix pour mieux nous faire entendre!
www.francotnl.ca

Cette page est commanditée par le Réseau santé en français Terre-Neuve-et-Labrador, une initiative de la Fédération des francophones de Terre-Neuve et du Labrador