

## Cancer colorectal

# Dépistage à la maison à Terre-Neuve-et-Labrador

Il est estimé qu'en 2013, le cancer colorectal, ou cancer du côlon, a emporté 240 personnes à Terre-Neuve-et-Labrador, juste après le cancer du poumon, au 1<sup>er</sup> rang. En juillet 2012, le gouvernement provincial, en partenariat avec Eastern Health et Western Health lançait, un programme de dépistage du cancer du côlon afin réduire le nombre de personnes qui en meurent annuellement.

Karine Bernard, Saint-Jean

Avec un investissement annuel de 3 millions \$, le programme de dépistage, qui s'adresse aux hommes et aux femmes de 50 à 74 ans, est déjà disponible depuis juin 2013 pour les habitants des régions de l'ouest et centrale. Il devrait l'être prochainement pour les gens des régions de Labrador-Grenfell et de l'Est.

## Dépistage et détection précoce : Le FIT Kit

Le programme de dépistage du cancer du côlon de Terre-Neuve et Labrador utilise un test, le Fecal Immunochemical Test (FIT), connu en français sous le nom de test immuno-chimique de recherche de sang occulte dans les selles. Le FIT Kit est un test immuno-chimique sensible qui utilise des anticorps spécifiques du sang humain pour vérifier la présence de sang dans les selles, invisible à l'œil nu. Le test est considéré plus avancé et sensible que les autres tests disponibles et une méthode efficace pour dépister les gens qui ont un risque considéré moyen de développer ce cancer.

Le test de dépistage se fait à la maison. Les participants peuvent collecter leur échantillon à domicile et l'envoyer au laboratoire central de biochimie de l'hôpital St. Clare's Mercy à Saint-Jean. Les participants pour qui le résultat est anormal (positif) sont contactés par le programme de dépistage du cancer du côlon pour un suivi qui peut inclure un test diagnostic, comme une colonoscopie par exemple. Les résultats sont ensuite envoyés au programme de dépistage ainsi qu'au médecin de famille du participant.

### À qui s'adresse le FIT Kit ?

Les responsables du programme provincial de dépistage du cancer du

côlon encouragent fortement toutes les personnes âgées entre 50 et 74 ans qui présentent un risque de cancer du côlon considéré moyen à participer au programme. Sont inclus dans cette catégorie les personnes qui :

- n'ont pas d'antécédents de cancer du côlon,
- n'ont pas subi de colonoscopie dans les 10 dernières années; et/ou
- n'ont pas d'histoire de colite inflammatoire ou de maladie de Crohn's

La participation est d'autant plus encouragée que c'est un moyen simple, sans douleur et sans risque de détecter précocement le cancer et d'assurer un traitement avec de meilleures chances de succès.

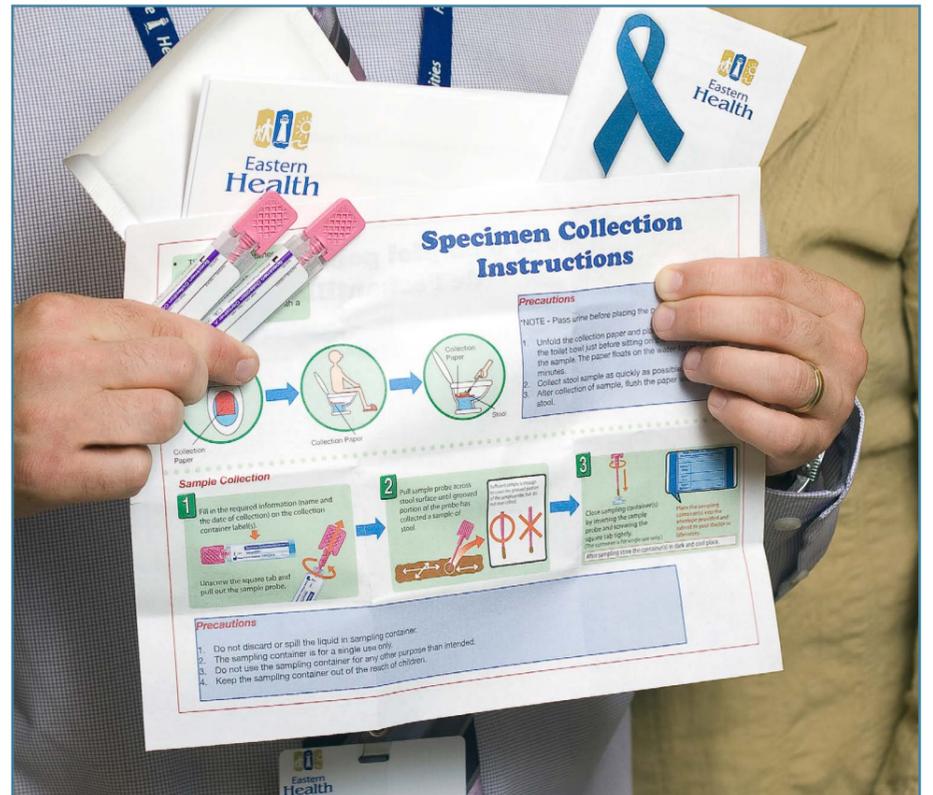
### Comment obtenir un FIT Kit ?

Les gens habitant les régions de l'ouest et centrale qui souhaitent recevoir un FIT Kit peuvent simplement contacter le Newfoundland and Labrador Colon Cancer Screening Program sans frais au 1-855-614-0144 ou envoyer un courriel à [nlccsp@easternhealth.ca](mailto:nlccsp@easternhealth.ca) et ceux-ci enverront une trousse contenant tout l'équipement et les informations nécessaires par la poste.

Dans les régions où le service n'est pas encore disponible, les gens sont encouragés à discuter du dépistage du cancer colorectal avec leur médecin de famille ou leur infirmière praticienne. Pour de plus amples informations, visitez le de site Internet de Eastern Health.

☎ [www.easternhealth.ca](http://www.easternhealth.ca)

*Les instructions pour l'utilisation du test de dépistage à la maison sont disponibles en français.*



Test immuno-chimique de recherche de sang occulte dans les selles-Le FIT Kit.

Source : Eastern Health

## Risques, symptômes et prévention

# Qui est à risque de développer un cancer colorectal ?

Les conditions qui peuvent rendre une personne susceptible de développer un cancer colorectal sont multiples. Certains facteurs peuvent être modifiés par les individus, alors que d'autres ne le sont pas.

Voici certains des facteurs de risque :

- L'âge, particulièrement après 50 ans
- Histoire familiale de cancer colorectal ou de polypes
- Apports alimentaires élevés en viandes rouges et faibles en fibres
- Manque d'exercice
- Obésité
- Tabagisme
- Usage excessif d'alcool
- Histoire personnelle de la maladie de Crohn's ou de la colite ulcéreuse

### Quels sont les signes et symptômes ?

Certains signes ou symptômes peuvent refléter la présence d'un cancer colorectal. Cependant, un cancer colorectal peut tout de même être présent même sans aucun signe ni symptôme, particulièrement aux stades précoces.

Voici des signes et symptômes qui peuvent être présents :

- Sang dans ou sur les selles
- Diarrhée et/ou constipation ou changements dans les habitudes intestinales
- Selles plus étroites qu'à l'habitude

- Perte de poids sans cause connue
- Douleur abdominale, crampes, sensibilité ou ballonnement
- Fatigue
- Sensation d'évacuation incomplète des selles

La présence d'un ou plusieurs de ces signes et symptômes ne signifie pas nécessairement la présence d'un cancer colorectal, mais sur son site internet, Eastern Health recommande la consultation du médecin de famille si tel est le cas.

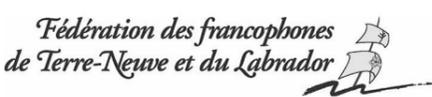
### Comment réduire les risques ?

Il est possible de réduire les risques de développer le cancer colorectal.

Voici quelques recommandations formulées par Eastern Health et la Société canadienne du cancer :

- Privilégier une diète équilibrée faible en gras, riche en fibres et riche en fruits et légumes
- Limiter la consommation de viandes rouges et transformées
- Promouvoir un mode de vie saine avec de l'exercice régulier et le maintien d'un poids santé
- Ne pas fumer et éviter la fumée secondaire
- Boire de l'alcool avec modération
- Participer à un dépistage du cancer colorectal régulièrement

 Réseau santé en français  
Terre-Neuve-et-Labrador  
Pour une communauté en santé

 Fédération des francophones  
de Terre-Neuve et du Labrador

Cette page est commanditée par le Réseau santé en français Terre-Neuve-et-Labrador, une initiative de la

Fédération des francophones de Terre-Neuve et du Labrador.

**Parce que la SANTÉ, c'est aussi une question de langue...** le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador rassemble les principaux acteurs du système de santé autour d'un objectif global : favoriser l'obtention des services de soins de santé en français pour la communauté francophone et acadienne de Terre-Neuve-et-Labrador.