



Apprendre un art martial en français.

Learn a martial art in French.

Avantages du Taekwon-Do

- Conditionnement physique
- Auto défense
- Sensibilisation à l'intimidation
- Confiance en soi
- Concentration
- Discipline

Benefits of Taekwon-Do

- *Physical Fitness*
- *Self-Defence*
- *Bullying Awareness*
- *Self-Confidence*
- *Concentration*
- *Discipline*

Pour les personnes âgées de 7 ans et plus

For ages 7 +

Pour de plus amples renseignements
For more information

Web: **terranovalkd.com**
Tél./Tel: **709.330.9260**



Jeff Butt

Instructeur et propriétaire
Instructor & Owner
