

Le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador vous invite à :

L'institut estival en santé mentale

De nos jours, un Canadien ou une Canadienne sur trois affrontera un problème lié à la santé mentale à un moment ou un autre de sa vie. C'est donc devenu aujourd'hui un enjeu majeur de notre société. Mais lorsque le problème est décelé et traité assez tôt, les conséquences peuvent être moins graves. **Ainsi, nous vous invitons à une formation gratuite de deux jours en santé mentale !**

Que sont les premiers soins en santé mentale?

- ◆ Comment reconnaître les signes et symptômes des problèmes de santé mentale ;
- ◆ Comment offrir une aide initiale ;
- ◆ Comment guider la personne atteinte vers une aide professionnelle lui convenant.

- ◆ Anxiété
- ◆ Intimidation
- ◆ Violence
- ◆ Décrochage scolaire
- ◆ Abus de substances
- ◆ Faible estime de soi

Quand? Les 27 & 28 août 2015 (2 jours)

Où? Centre communautaire et scolaire des Grands-Vents, St-Jean (TNL) *

Coûts : Gratuit (lunch inclus)

**Note : cette formation de 2 jours sera offerte aux communautés de Port-au-Port et du Labrador durant l'année 2015-2016 et 2016-2017.*

Pour avoir des informations et/ou pour s'inscrire, contactez Roxanne Leduc, responsable du Réseau santé en français de TNL au (709) 757-2862 ou par courriel ReseauSante@fftnl.ca

Date limite pour s'inscrire : **Vendredi 27 mars 2015 à 16 h**

