

Les enseignants se forment à l'autisme

Les enseignants du Conseil scolaire francophone provincial suivent présentement une formation sur le trouble du spectre de l'autisme. De son côté, la Société de l'autisme de Terre-Neuve-et-Labrador profite des campagnes électorales au niveau provincial et fédéral pour sensibiliser les candidats aux enjeux entourant ce trouble.

Karine Bernard,
Saint-Jean

La prévalence de l'autisme ne cesse d'augmenter aux quatre coins du globe, constatent les études récentes. Alors qu'elle était d'environ 1 enfant sur 150 en 2000, la prévalence était de 1 sur 68 en 2010. D'où vient cette hausse? Les hypothèses circulent et le débat reste ouvert. Certains avancent que le dépistage s'est grandement amélioré, alors que d'autres pointent en direction de divers facteurs environnementaux. Mais concrètement, la réalité est que de plus en plus de familles ont besoin d'aide et de services adaptés.

À Terre-Neuve-et-Labrador, la Société de l'autisme est très active en cette période électorale. « La conjoncture est parfaite pour nous en ce moment afin d'améliorer la sensibilisation à l'autisme. Nous voulons et nous avons besoin que les candidats aux élections soient mieux informés, pour être plus en mesure de comprendre et de soutenir les individus touchés par l'autisme ainsi que leurs familles », déclarait Scott Crocker, directeur exécutif de la Société de l'autisme de Terre-Neuve-et-Labrador le 1er octobre dernier.

Interventions précoces, soutien dans les classes, accès à l'éducation post-secondaire et à l'emploi étaient à l'avant-plan des discussions. La Société de l'autisme demande également que tous les enfants entre 30 et

36 mois soient dépistés et que l'allocation de services ne soit plus basée uniquement sur le quotient intellectuel de l'enfant.

Formation pour les enseignants du CSFP

Répondre aux besoins des élèves qui présentent un trouble du spectre de l'autisme est également une priorité pour le Conseil scolaire francophone provincial (CSFP) de Terre-Neuve-et-Labrador.

En entrevue avec *le Gaboteur*, Patrick Bourdeau, coordonnateur des services aux élèves à l'École des Grands-Vents, explique que les enseignants ont plusieurs rôles à jouer pour favoriser le bien-être et l'apprentissage de ces élèves : « Ils doivent apporter du réconfort aux parents et assurer une collaboration assidue avec eux. »

Les parents doivent être rassurés quant à la santé, la sécurité et le bien-être de leur enfant, explique Patrick Bourdeau. Les enseignants doivent également veiller à respecter le plan d'enseignement individualisé élaboré en fonction des besoins de l'élève.

Il est très important que l'élève soit inclus dans une classe régulière au maximum de ses capacités. « Il faut maximiser l'inclusion des élèves avec des ressources spécialisées. Il faut aussi sensibiliser les pairs et les parents des autres enfants aux besoins de l'élève », explique-t-il.

De nouvelles approches

Pour outiller le personnel du CSFP, une formation en ligne sur le trouble du spectre de l'autisme est présentement offerte aux enseignants. Luce Landry, orthopédagogue à l'École des Grands-Vents, a suivi la formation l'année dernière. « C'était très intéressant de suivre cette formation, confie-t-elle. Ce fut un véritable retour aux sources. Au fil du temps, il y a toujours des nouveautés et des nouvelles approches », remarque-t-elle.

« La formation offrait plusieurs mises en situation. J'ai donc pu imaginer quelles interventions je pourrais adapter avec les élèves. Grâce à la formation, j'ai ajouté des approches et des interventions dans ma pratique et j'ai outillé les enseignants, ajoute Luce Landry. Pour moi, cette formation est un message d'espoir. Ça nous permet de peaufiner nos interventions pour répondre aux besoins des enfants. Quand les enseignants et les personnes-ressources sont mieux outillés, elles sont aussi en mesure de mieux outiller les parents », conclut-elle.



Photo : Courtoisie de Luce Landry
Luce Landry, orthopédagogue à l'école des Grands-Vents.

La Société de l'autisme de Terre-Neuve-et-Labrador offre de nombreux programmes pour soutenir les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme et leur famille. Pour plus d'information : <https://www.autism.nf.net>

Le site <http://autismcanada.org/fr/> propose des grilles de dépistage. Notez cependant que ces grilles ne sont pas des outils diagnostique.



Photo : Karine Bernard
Le Pantry Café offre une bouffée de nature à Saint-Jean.

La cuisine du potager au Pantry Café

La Société de l'autisme de Terre-Neuve-et-Labrador tient un restaurant très couru qui propose de la nourriture organique – cultivée, cuisinée et servie par de jeunes adultes souffrant de troubles du spectre de l'autisme.

Karine Bernard,
Saint-Jean

Le Pantry Café, avec ses plats gourmets cuisinés à partir d'aliments frais et locaux, vous séduira. Mais mieux vaut réserver, puisque l'endroit remporte un succès mérité. Le café est situé dans un décor enchanteur, au centre de la Société de l'autisme de Terre-Neuve-et-Labrador, et à deux pas d'une superbe randonnée qui sillonne les bords de l'étang Long Pond.

Le restaurant offre des déjeuners et dîners entre 9h et 15h, du lundi au vendredi, et change quotidiennement son menu en fonction de l'inspiration de ses chefs cuisiniers et de la disponibilité des ingrédients frais. De la terrasse, jetez un coup d'œil sur votre gauche :

vous y verrez la serre et le jardin qui approvisionnent le restaurant en fruits et légumes. Le café est également très fier d'offrir d'autres produits locaux, comme les bières de la brasserie Quidi Vidi.

Vocation sociale

Au menu, pour une douzaine de dollars, vous avez le choix d'un vaste assortiment goûteux de sandwiches, soupes, salades, curry de légumes, quiches et fruits de mer. En plus des repas, le café a une vocation sociale. Il offre de l'emploi aux

jeunes adultes autistes et tous les profits servent à couvrir les frais associés aux programmes et services offerts par la Société de l'autisme.

Si vous avez quelques minutes, visitez le jardin et l'espace musique, d'où vous aurez peut-être entendu quelques notes en dégustant votre repas. Si vous avez encore du temps, continuez votre randonnée autour du marais et de l'étang jusqu'au Fluvarium pour y découvrir les secrets dont regorgent les écosystèmes aquatiques de la province.

Pantry Café, 70 Clinch Crescent, St Jean. Réservations :
709-722-8200.

Menu du jour et activités de la Société de l'autisme :
<http://www.autism.nf.net/pantry/>

Parce que la SANTÉ, c'est aussi une question de langue...

Le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador rassemble les principaux acteurs du système de santé autour d'un objectif global : favoriser l'obtention des services de soins de santé en français pour la communauté francophone et acadienne de Terre-Neuve-et-Labrador.



Santé Canada
Health Canada



Cette page est commanditée par le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador, une initiative de la Fédération des francophones de Terre-Neuve et du Labrador.

Sa publication est financée par Santé Canada par l'entremise de la Société Santé en français dans le cadre de la Feuille de route pour les langues officielles du Canada 2013-2018 : éducation, immigration, communautés.