

Agressions sexuelles

Des souffrances qui durent

Saviez-vous qu'une femme terre-neuvienne ou labradorienne sur deux sera victime d'au moins un incident de violence physique ou sexuelle au cours de sa vie? Du 14 au 19 septembre, plusieurs activités ont eu lieu dans la province pour souligner la gravité des agressions sexuelles et leurs conséquences sur la santé.

**Karine Bernard,
Saint-Jean**

Avez-vous déjà été victime d'une agression sexuelle? La réponse est oui si vous avez été forcé à prendre part à une activité sexuelle, avec ou sans contact physique, pour laquelle vous n'étiez pas consentant.

L'agression sexuelle ne réfère donc pas uniquement aux situations de viol. Les attouchements sexuels, des baisers non désirés ou l'exhibitionnisme tombent aussi sous le chapeau de l'agression sexuelle.

Les enfants, premières victimes

Il est difficile de dire combien d'individus sont touchés par ce fléau, puisque les agressions sexuelles sont les actes criminels les moins déclarés au Canada. Selon Statistique Canada, environ 90 % des cas ne sont tout simplement pas rapportés!

Néanmoins, on sait qu'au pays, en 2013, 60 personnes par tranche de 100 000 habitants ont été victimes d'agressions

sexuelles. Dans certaines provinces et certains territoires, jusqu'à 500 personnes par 100 000 habitants ont été agressées sexuellement. Quant à Terre-Neuve et Labrador, ce nombre se situe juste un peu en dessous de la moyenne nationale.

On sait également que plus de la moitié des victimes ont moins de 18 ans et que, dans près de 90 % des cas, elles connaissent leur agresseur! Plus encore, dans le tiers des cas, l'agresseur est un membre de la famille. Bien que les filles soient plus souvent victimes, il faut se rappeler que les garçons aussi sont touchés.

En 2011, près de 10 000 enfants ont déclaré avoir été victimes d'agressions sexuelles au Canada.

Des marques qui durent

Ce qui est d'autant plus malheureux et dramatique, c'est qu'une fois les agressions terminées, la souffrance demeure, et pour longtemps. Un peu

comme une goutte de pluie s'écoule dans un cours d'eau, les conséquences sur la santé physique et mentale peuvent en effet perdurer à long terme.

Chez les enfants, la détresse et les comportements sexuels problématiques sont les conséquences les plus souvent observées. Les symptômes de stress post-traumatique, qui ont d'ailleurs fait la manchette des journaux récemment en lien avec les membres des Forces armées canadiennes, sont également des conséquences directes et fréquentes des agressions sexuelles. L'enfant a alors de la difficulté à se concentrer et perd de l'intérêt pour ses activités.

À l'âge adulte, les conséquences sont multiples. Elles affectent la santé sexuelle, physique et

psychologique ainsi que les relations avec les autres et le conjoint.

D'ailleurs, les femmes qui ont été victimes d'agression sexuelle pendant l'enfance sont neuf fois plus à risque d'abuser d'alcool et de drogues et 8,5 fois plus à risque d'avoir un diagnostic de trouble de la personnalité limite. Les victimes sont également plus nombreuses à avoir des maladies chroniques, à risque de contracter le VIH, à fumer, souffrir de détresse psychologique et à faire des tentatives de suicide.

Toute la société en paie le prix

Les agressions sexuelles augmentent le sentiment

d'insécurité parmi la population et la facture associée aux interventions policières, soins de santé, services d'aide aux victimes et pertes de productivité est salée. Chaque année, les agressions sexuelles perpétrées contre ses enfants coûtent plus de trois milliards de dollars aux contribuables canadiens.

Quoi faire?

D'abord, le soutien offert par les parents et les proches est primordial! Croire l'enfant et le supporter! La prévention et la sensibilisation pour changer les mentalités sont également essentielles. Plusieurs organismes offrent des ateliers et un service de ligne d'écoute et de référence 7 jours/7, 24 heures/24 partout au pays.

Ressources

Dans la province

Le Centre de crise et de prévention des agressions sexuelles de Terre-Neuve-et-Labrador reçoit environ 1 500 appels par année. Ses bureaux sont situés au 360 Topsail Road, bureau 101, à Saint-Jean. Il offre du support 7 jours/semaine, 24 heures/24. Pour rencontrer un intervenant, téléphonez au 709-747-7757 ou, sans frais au 1-800-726-2743 ou écrivez par courriel à l'adresse coordinator@endsexualviolence.com.

www.nlsacpc.com

La Coalition contre la violence de Terre-Neuve-et-Labrador offre des ateliers et des séminaires.

www.coalitionagainstviolence.ca

Les agressions sexuelles peuvent conduire leurs victimes au suicide. Une ligne téléphonique pour Terre-Neuve-et-Labrador est disponible, 7 jours/7, 24 heures/24 au (709) 737-4668 ou 1-888-737-4668.

En français

Pour plus d'informations sur les agressions sexuelles et la lutte contre ces agressions, visitez le site Internet du Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles de l'Outaouais.

www.calas.ca

L'Association québécoise de prévention du suicide offre par ailleurs des informations essentielles sur cette question sur son site Internet.

www.aqps.info

Pour les jeunes

Tel-Jeunes est une excellente ressource pour les jeunes : 1-800-263-2266.

www.agressionsexuelle.com



Photo : © istockphoto.com/bratan007

La moitié des victimes de violence sexuelles ont moins de 18 ans et, dans près de 90 % des cas, elles connaissent leur agresseur! Plus encore, dans le tiers des cas, l'agresseur est un membre de la famille.



Cette page est commanditée par le Réseau santé en français Terre-Neuve-et-Labrador, une initiative de la Fédération des francophones de Terre-Neuve et du Labrador.

Parce que la SANTÉ, c'est aussi une question de langue... le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador rassemble les principaux acteurs du système de santé autour d'un objectif global : favoriser l'obtention des services de soins de santé en français pour la communauté francophone et acadienne de Terre-Neuve-et-Labrador.