



RESSOURCES



Conseil Canadien de la sécurité

Ce site offre des conseils de sécurité pour les aînés afin d'éliminer les dangers. Allez à la section « information sécurité » et choisir « Sécurité pour les aînés ».

canadasafetycouncil.org



VON - Infirmières de l'Ordre de Victoria du Canada

Ce site Web offre des outils et des ressources fiables pour les aidants naturels.

von.ca



L'Appui

Ce site offre des services pour orienter les proches aidants.

lappui.org



Seniors NL

Ce site offre de l'information ainsi que divers programmes et services pour les aînés et les proches aidants. Taper dans l'espace recherche « caregivers ».

seniorsnl.ca





LIGNES D'ASSISTANCE

EN

1-888-571-2273

Ligne pour les proches aidants

1-709-579-5215

Alcooliques anonymes

1-888-455-2666

Aide et espoir pour les familles et les amis des alcooliques

1-888-753-3224

Association des malentendants canadiens

1-800-563-5599

Centre de ressources pour les aînés

1-888-737-4668

Ligne de crise en santé mentale

1-877-779-0608

Société Alzheimer T-N et Labrador

1-888-364-9499

Société canadienne de la sclérose latérale amyotrophique

1-888-709-2929

Ligne Info-Santé

1-855.753.2560

709.753.2560

CHANNAL

Service de soutien aux personnes concernées par la dépendance et/ou un trouble mental



SANTÉ

diabetes.ca
1 800.226.8464

Association Canadienne
du diabète

alzheimer.nl.org
709.576.0608

Société d'alzheimer de TNL

arthritis.ca
416.979.7228

La société de l'arthrite

fmcoeur.ca
416.979.7228

Fondation des maladies du
cœur du Canada

osteoporosecanada.ca
1 800.977.1778

Ostéoporose Canada

cancer.ca
1 866.786.3934

Canada Cancer Society

autism.nf.net

Société de l'autisme à TNL

cacl.ca

Association canadienne pour
l'intégration communautaire

codnl.ca

Coalition pour les personnes
handicapées de TNL

stellascircle.ca

Stella's circle

cmhanl.ca
709.753.8550

Association canadienne pour
la santé mental



PHYSIQUE/NUTRITION

Société canadienne de physiologie de l'exercice SCPE

Sur ce site vous trouverez les directives canadiennes en matière d'activité physique pour tous les âges.

csepguidelines.ca

Vieillir Activement Canada

Portail d'information sur l'activité physique et les aînés

activeagingcanada.ca

Santé Canada

Ce site fourni des informations pour rester en bonne santé. Choisissez dans le menu principal la catégorie « Vie saine » puis le sujet « Votre santé et vous »

hc-sc.gc.ca

Passeport santé

Ce site offre des ressources fiables sur divers liés à la santé (maladies, nutrition, médecine, etc...)

passeportsante.net



PR♥CHES AIDANTS
Terre-Neuve-et-Labrador

FRANCOTNL.CA



RESSOURCES POUR LES PROCHES AIDANTS

Les aidants soutiennent les personnes de tous âges ayant des capacités restreintes en raison d'une maladie, d'une invalidité, d'un accident, d'un trouble médical ou du vieillissement.

Les aidants et les personnes qu'ils accompagnent ont souvent besoin d'information, de ressources, d'un soutien affectif et d'un accès aux services.

« Ce projet est financé en partie par le biais du Gouvernement du Canada par le Programme de partenariats pour le développement social - Composante « enfants et familles »

Canada

