



**Un programme par téléphone  
ou visio-conférence  
en français qui  
rassemble les aînés**



### Informations et inscriptions:

#### FFTNL - Connectaînés

Téléphone : 709 800 4842

Courriel : aines@fftnl.ca

### Êtes-vous quelqu'un qui...

- aime parler ou écouter la langue française?
- aime le contact social avec d'autres personnes et qui apprécie les discussions de groupe en français?
- aime participer à des activités amusantes et/ou des programmes éducatifs de santé et de bien-être en français?

**Vous pourriez faire tout cela sans  
quitter le confort de votre domicile  
avec ConnectAînés!**

### Pourquoi faire partie de ConnectAînés?

- Vous aimez les activités en français et vous souhaitez participer davantage.
- Il est parfois difficile de sortir de chez vous (peut-être en raison de contraintes physiques, d'un manque de transport, de conditions météorologiques difficiles, de préférences personnelles, etc.).
- Il est difficile de trouver des activités ou des personnes avec qui vous pouvez parler en français.
- Les programmes et activités francophones réguliers sont trop loin ou sont inaccessibles dans votre région de domicile.

### Qu'est-ce que ConnectAînés?

ConnectAînés est un programme téléphonique et en visio-conférence gratuit.

Il offre des activités récréatives, des sujets sur la santé et le bien-être ainsi que des conversations amicales en français pour les aînés.

Toute la programmation durera entre 30 minutes et une heure environ et se déroulera au téléphone ou en visio-conférence.

### ConnectAînés, c'est pour qui?

Pour les personnes de 50 ans et plus qui aimeraient profiter de connexions et de programmes en français, sans avoir à se déplacer.



Financé en partie par le gouvernement  
du Canada par le biais du programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés





***A telephone or visio-conference program that brings French-speaking seniors together***



**Informations and registrations:**

**FFTNL - Connectaînés**

Telephone : 709 800 4842

Email : aines@fftnl.ca

**Are you someone who...**

- Enjoy speaking or listening to the French language?
- Enjoy social contact with other people and appreciate group discussions in French?
- Enjoy participating in fun activities and/or educational programs about health and well-being in French?

**You can do all of these things from the comfort of your home with ConnectAînés**

**Why join ConnectAînés?**

- You enjoy participating in activities in French and would like to participate in more.
- It's sometimes difficult to leave your home (perhaps due to physical limitations, a lack of transportation, difficult weather conditions, personal preferences, etc.).
- It's difficult to find francophone activities or people to speak in French with.
- Regular francophone programs or activities are too far away or inaccessible where you live.

**What is ConnectAînés?**

ConnectAînés is a free telephone and visio-conference program. It offers recreational activities, presentation topics on health and well-being, as well as friendly conversations for seniors in French.

All programs run for about 30 minutes to one hour over the phone or visio-conference.

**Who is ConnectAînés for?**

People aged 50 or over who would like to benefit from francophone connections and programs without having to leave the comfort of their homes.



Funded in part by the Government of Canada's New Horizons for Seniors Program

