



LE FRANCO TNL



LE SITE DE LA COUR PROVINCIALE EN FRANÇAIS

Le site de la Cour provinciale de Terre-Neuve-et-Labrador a désormais sa traduction en français. Encore une belle initiative du gouvernement provincial pour permettre l'accès à la justice aux francophones de Terre-Neuve-et-Labrador dans leur langue maternelle. Consulter [Cour provinciale de Terre-Neuve-et-Labrador](#).



DU 1^{er} AU 31 MARS, 26^e ÉDITION DES RENDEZ-VOUS DE LA FRANCOPHONIE



Les Rendez-vous de la Francophonie (RVF) font partie des manifestations culturelles entourant la Journée internationale de la Francophonie (20 mars), organisée chaque année pour promouvoir la langue française et ses multiples expressions partout au Canada. Du 1^{er} au 31 mars, la francophonie canadienne est en fête! Des centaines d'activités auront lieu partout au Canada : des rencontres multiculturelles, des spectacles, des projections de films, des concours, des activités pédagogiques... Le tout présenté de façon novatrice. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que les RVF présentent leur identité visuelle de 2024! L'affiche montre les porte-paroles des RVF qui partent à la découverte de l'espace francophone. Elle se veut invitante et intrigante et reflète la joie de vivre représentative de la culture francophone. En attendant le dévoilement prochain de la programmation, courant février, vous pouvez naviguer sur le site des [RVF](#) où des activités sont d'ores et déjà en cours, vous pouvez aussi consulter le calendrier des activités proposées partout au pays et visiter la [Boutique RVF](#) pour vos activités en classe, au bureau ou à la maison durant le mois de mars. Tout est prétexte à célébrer, sensibiliser et promouvoir la francophonie auprès de tous les Canadiens et les Canadiennes; des initiatives nationales, régionales et locales ont lieu pour inviter tout le monde à la fête!



Luci: un programme qui vous veut du bien >>voir p2



Dans nos écoles: tricoter pour rassembler >>voir p3

LA MÉDAILLE DU PREMIER MINISTRE POUR LES ARTS, LE PATRIMOINE, LES LOISIRS ET LE SPORT



Afin de reconnaître les contributions exceptionnelles et inestimables à la vie à Terre-Neuve-et-Labrador, l'honorable Dr Andrew Furey présente pour la première fois dans l'histoire de la province la médaille du premier ministre pour les arts, le patrimoine, les loisirs et le sport. Elle sera la plus haute distinction de la province dans ces domaines. Les personnes lauréates seront choisies en fonction de leurs contributions importantes qui ont bénéficié, de façon exceptionnelle, à la province et à ses habitants. Le premier ministre remettra les médailles à deux lauréats de chaque discipline lors d'une cérémonie annuelle de remise des prix. [Plus d'informations ici](#).



Agenda >>voir p4

LUCI: UN PROGRAMME PERSONNALISÉ EN FRANÇAIS, POUR PRÉVENIR LE DÉCLIN COGNITIF

AMÉLIOREZ VOS HABITUDES DE VIE, DANS LE PLAISIR ET DE FAÇON DURABLE.

Amorcé en 2018, [Luci](#) est un programme en ligne (Lucilab), conçu au Québec et fondé sur la science. Son but? Vous accompagner dans trois domaines clés : la saine alimentation, l'activité physique et la stimulation intellectuelle, le tout avec un accompagnement personnalisé à distance et entièrement gratuit. Participez au programme Luci pour vous aider à adopter des habitudes de vie favorables à la santé physique et cognitive.

« Luci est un programme visant à prévenir le déclin cognitif, précise Isabelle Lussier, directrice Recherche et Intervention chez Lucilab. Il est donc offert à des personnes sans atteinte cognitive, dans le but d'agir sur des facteurs de risque qui sont modifiables, soit l'alimentation, l'activité physique et la stimulation intellectuelle. Ce sont des interventions bien documentées et reconnues, mentionnées notamment dans les lignes directrices de la 5e Conférence canadienne consensuelle sur le diagnostic et le traitement de la démence et de l'Organisation mondiale de la Santé. » Lucilab étoffe progressivement sa bibliothèque de contenu en y ajoutant des informations et des astuces concernant d'autres facteurs de risque du déclin cognitif comme les problèmes de sommeil, la perte d'audition et la dépression. Il a aussi élargi sa gamme de formats accessibles au grand public en proposant des balados, des capsules vidéo, des jeux-questionnaires, etc. Il vous propose une offre libre-service "à la carte" où les personnes qui veulent cheminer de façon autonome ont des options de parcours qui leur permettent de recevoir une information ciblée selon leurs choix. Avec un tel élargissement du contenu et des fonctionnalités de la plateforme, l'avenue technologique, comportementale et personnalisée dans laquelle Lucilab s'est engagée, devrait entraîner des retombées positives bien au-delà de la prévention des troubles neurocognitifs.

Pour consulter le site Luci, [cliquez ici](#).



LE TOP DES FRANCO

VOYAGE
FRANCOPHONIE
SPORT
JEUNESSE
50 ANS & +
ART

CAMP JUSTICE POUR LES JEUNES DE LA 9^e À LA 12^e ANNÉE

Activités et rencontres pour donner aux jeunes l'envie de se lancer dans une carrière juridique et de pratiquer le droit en français.

Date limite d'inscription : 1^{er} mars.

CAMP JUSTICE

PROCÈS SIMULÉ PRÉSENTATIONS GALA ACTIVITÉS

25 - 26 - 27
MARS 2024
À SAINT-JEAN

FRAIS D'INSCRIPTIONS 50\$

POUR POSER TA CANDIDATURE, RÉPONDS À LA QUESTION :
POURQUOI VEUX-TU PARTICIPER AU CAMP JUSTICE? ET ENVOIE TA RÉPONSE À
CONCOURS@FJTNL.CA

FJTNL @ResonJustice

SOIRÉE JEUX AVEC LE COMPAS - CORNER BROOK

Organisé par le Compas - Corner Brook, la soirée jeux a réuni des étudiants de l'université de Grenfell. Jeux de cartes, dominos, fléchettes, une soirée bien remplie avec des défis à relever, le tout agrémenté par des pizzas et des boissons bien appréciées des participants. Pour conclure, ils ont pu regarder un film en français avec sous-titres en anglais, pour ceux moins familiers avec la langue de Molière.



LES STARS D'UNE ALIMENTATION SAINTE AVEC LE RÉSEAU AÎNÉS

Un premier atelier, en ligne, sur une alimentation saine, économique et énergisante fut offert par le Réseau Aînés francophones de TNL le 6 février dernier, animé par Julie DesGroseilliers, nutritionniste, auteure et conférencière. Pour maximiser sa santé et sa vitalité, il est important de bien répartir les aliments dans son assiette: fruits et légumes, produits céréaliers à grains entiers et protéines végétales. Pour s'inscrire aux prochains ateliers: aines@fftnl.ca



UNE COUVERTURE POUR RASSEMBLER NOS CULTURES

Chaque élève impliqué dans le club de tricot de l'École des Grands-Vents et de Rocher-Du-Nord, à St-Jean, tricoter un ou plusieurs carrés "Granny square" de couleur qui seront assemblés afin de créer une couverture. Cette œuvre collective sera exposée à The Rooms lors du projet *À la découverte de nos cultures* dès la mi-mars. Elle sera ensuite offerte à une œuvre caritative locale choisie par les élèves. Ce projet est réalisé avec le partenariat du Conseil scolaire francophone provincial, de l'Association communautaire francophone de St-Jean et de l'organisation Sharing Our Cultures Inc, dont la vision consiste à rapprocher les jeunes d'âge scolaire issus de diverses cultures.



SORTIE LUGE AVEC LE CENTRE DE PETITE ENFANCE ET FAMILLE

Organisée par le CPEF les P'tits Cerfs-Volants, la sortie luge a été une journée mémorable pour tous les participants. L'atmosphère était empreinte de joie et de convivialité, créant une ambiance accueillante. L'événement a suscité le bonheur général, avec les éclats de rire contagieux des enfants. Pour rendre l'atmosphère encore plus chaleureuse, une pause bien méritée à Pippy Park a été marquée par un délicieux chocolat chaud. L'expérience de glissade a ainsi renforcé les liens entre les participants et a créé des souvenirs inoubliables.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Villages insolites où fêter la St Valentin

Lover, ce village situé dans le sud de l'Angleterre tire profit de son nom à chaque Saint-Valentin. Tous les ans, le 14 février, Lover devient le fief des amoureux. Ils viennent ici par milliers affranchir leurs mots doux. Tous les ans, ce village tire profit de son nom romantique. Les amoureux du pays et d'ailleurs y viennent tout spécialement pour fêter la Saint-Valentin. Et, symboliquement, ils postent une lettre ou une carte du bureau de poste local, paré de rouge et de petits cœurs. C'est, paraît-il, le summum du romantisme que de recevoir une lettre ou une carte postale avec le cachet de Lover. Le village joue à ce petit jeu depuis 2008. Cette année-là, des bénévoles sont venus prêter main-forte aux employés de la Royal Mail, la Poste britannique. Ils ont été surnommés «les cupidons». Et ces cupidons ont affranchi quelques 8 000 enveloppes avec le fameux cachet «Envoyé de Lover» tellement prisé. Depuis, environ 2 000 cartes par an sont envoyées de Lover spécialement pour la Saint-Valentin. Mais aussi, au cœur de la France, dans l'Indre, Saint Valentin, le seul village de France portant le nom du Saint Patron des Amoureux, célèbre chaque année le 14 février, depuis 1965 et accueille en musique les couples de tous âges. Venus parfois du bout du monde, ils célèbrent leur amour pendant tout un week-end de festivités. Vous pouvez laisser à jamais la trace de votre visite avec votre message gravé sur une des feuilles en forme de cœur du «Saul aux Coeurs», véritable œuvre d'art, situé dans le «Jardin des Amoureux» ou venir récupérer votre Diplôme d'amour de la main du maire. Toutes les façades des maisons sont tapissées de fleurs pour l'occasion, et les cœurs tiennent la vedette. On retrouve ces cœurs entrelacés qui symbolisent la commune, sur les plaques des rues, mais également sur les enveloppes ou le tampon de la Poste, située bien sûr dans la Maison des amoureux. Ils y ont aussi leur jardin éponyme planté de nouvelles pousses chaque année, avec son kiosque qui rappelle les amoureux du dessinateur Raymond Peynet.



MOT OU EXPRESSION D'AILLEURS

ABRIER

Origine: Acadie

Signifie: Couvrir (d'une couverture), recouvrir, border.

9 FÉV
Compas / ACFSJ - St-Jean

ST. JOHN'S AFRICAN ROOTS FESTIVAL
PRESENT / PRÉSENTE

MAMA AFRICA
MIRIAM MAKEBA!

MOVIE - FILM
ENGLISH & FRENCH

FEB. 09, 2024 - 7:00 PM
65 RIDGE ROAD, ST. JOHN'S (NL)

11 FÉV
AFL - Labrador City

CUISINE POUR LA SAINT VALENTIN

Rendez-vous à l'Association pour un atelier de cuisine suivi d'une dégustation!

DIMANCHE 11 FÉVRIER 2024
Atelier de cuisine: 15h
Dégustation: 17h30

Avec le chef Donatise Ashby!

Plus d'infos d'information: info@aftnl.ca ou (709) 944-6300

13 & 27 FÉV
Réseau Aînés - En ligne

ATELIERS DE MÉDITATION

Joan Dohey

13 et 27 FÉVRIER
12 et 26 MARS 2024

EN LIGNE

11H-MIDI (HEURE TN)

informations et inscriptions
fftntl - ConnectAînés
AINES@FFTNL.CA

14 & 21 FÉV
Réseau Aînés TNL - En ligne

YOGA SUR CHAISE

Carole Morency

24, 31 JANVIER
7, 14, 21, 28 FÉVRIER
6, 13, 20, 27 MARS 2024

EN LIGNE

50 ANS ET PLUS

LES MERCREDIS
15H30-16H30 (TN)

informations et inscriptions
Aines@fftntl.ca
709-800-6200

16 FÉV
Le Coin Franco - Corner Brook

Soirée Fléchettes

Vendredi 16 Février à 18H30

Commerce Court Building
50 Main Street - Corner Brook

Informations à: info@lecoinfofranco.ca ou 709 800 6585

20 FÉV
Réseau Aînés - En ligne

NUTRITION ET ALIMENTATION

JULIE DESROSELLIERS
Nutritionniste, Autrice, Conférencière

4 ATELIERS
MARDI 6 ET 20 FÉVRIER 2024
MARDI 21 ET 28 MARS 2024
11 H À MIDI (HTN)

EN LIGNE SUR ZOOM

Informations et inscriptions
aines@fftntl.ca
709 800 6200

22 FÉV
Le Coin Franco - Corner Brook

ACTIVITÉ FAMILIALE
Bilingue français/anglais

CRÉATION DE MASQUES

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE-CORNER BROOK

JEUDI 22 FÉV 2024 18H

Informations à: info@lecoinfofranco.ca ou 709 800 6586

22 FÉV
Compas - St-Jean

La rencontre littéraire

OUVERT À TOUS

Judi 22 février 2024
De 17h à 19h

95 Bonaventure Avenue, suite 101, Saint-Jean

Contactez nous pour récupérer votre livre:
COMPAS@FFTNL.CA
709-800-6590

SERVICES EN FRANÇAIS

Bureau des services en français

Terre-Neuve Labrador

709.729.0311 | 1.800.775.6170
servicesenfrancais@gov.nl.ca
gov.nl.ca/servicesenfrancais

BIENVENUE DANS

l'Ouest du Labrador

Guide du nouvel arrivant maintenant disponible:
cfa-labrador@aftnl.ca

LE FRANCO TNL

ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE DE LA FFTNL SUR FRANCOTNL.CA/INFOLETTRE





LE FRANCO TNL



LE SITE DE LA COUR PROVINCIALE EN FRANÇAIS

Le site de la Cour provinciale de Terre-Neuve-et-Labrador a désormais sa traduction en français. Encore une belle initiative du gouvernement provincial pour permettre l'accès à la justice aux francophones de Terre-Neuve-et-Labrador dans leur langue maternelle. Consulter Cour provinciale de Terre-Neuve-et-Labrador.



DU 1^{er} AU 31 MARS, 26^e ÉDITION DES RENDEZ-VOUS DE LA FRANCOPHONIE



Les Rendez-vous de la Francophonie (RVF) font partie des manifestations culturelles entourant la Journée internationale de la Francophonie (20 mars), organisée chaque année pour promouvoir la langue française et ses multiples expressions partout au Canada. Du 1^{er} au 31 mars, la francophonie canadienne est en fête! Des centaines d'activités auront lieu partout au Canada : des rencontres multiculturelles, des spectacles, des projections de films, des concours, des activités pédagogiques... Le tout présenté de façon novatrice. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que les RVF présentent leur identité visuelle de 2024! L'affiche montre les porte-paroles des RVF qui partent à la découverte de l'espace francophone. Elle se veut invitante et intrigante et reflète la joie de vivre représentative de la culture francophone. En attendant le dévoilement prochain de la programmation, courant février, vous pouvez naviguer sur le site des RVF où des activités sont d'ores et déjà en cours, vous pouvez aussi consulter le calendrier des activités proposées partout au pays et visiter la Boutique RVF pour vos activités en classe, au bureau ou à la maison durant le mois de mars. Tout est prétexte à célébrer, sensibiliser et promouvoir la francophonie auprès de tous les Canadiens et les Canadiennes; des initiatives nationales, régionales et locales ont lieu pour inviter tout le monde à la fête!



Luci: un programme qui vous veut du bien >>voir p2



Dans nos écoles: tricoter pour rassembler >>voir p3

LA MÉDAILLE DU PREMIER MINISTRE POUR LES ARTS, LE PATRIMOINE, LES LOISIRS ET LE SPORT



Afin de reconnaître les contributions exceptionnelles et inestimables à la vie à Terre-Neuve-et-Labrador, l'honorable Dr Andrew Furey présente pour la première fois dans l'histoire de la province la médaille du premier ministre pour les arts, le patrimoine, les loisirs et le sport. Elle sera la plus haute distinction de la province dans ces domaines. Les personnes lauréates seront choisies en fonction de leurs contributions importantes qui ont bénéficié, de façon exceptionnelle, à la province et à ses habitants. Le premier ministre remettra les médailles à deux lauréats de chaque discipline lors d'une cérémonie annuelle de remise des prix. [Plus d'informations ici](#).



Agenda >>voir p4

LUCI: UN PROGRAMME PERSONNALISÉ EN FRANÇAIS, POUR PRÉVENIR LE DÉCLIN COGNITIF

AMÉLIOREZ VOS HABITUDES DE VIE, DANS LE PLAISIR ET DE FAÇON DURABLE.

Amorcé en 2018, [Luci](#) est un programme en ligne (Lucilab), conçu au Québec et fondé sur la science. Son but? Vous accompagner dans trois domaines clés : la saine alimentation, l'activité physique et la stimulation intellectuelle, le tout avec un accompagnement personnalisé à distance et entièrement gratuit. Participez au programme Luci pour vous aider à adopter des habitudes de vie favorables à la santé physique et cognitive.

« Luci est un programme visant à prévenir le déclin cognitif, précise Isabelle Lussier, directrice Recherche et Intervention chez Lucilab. Il est donc offert à des personnes sans atteinte cognitive, dans le but d'agir sur des facteurs de risque qui sont modifiables, soit l'alimentation, l'activité physique et la stimulation intellectuelle. Ce sont des interventions bien documentées et reconnues, mentionnées notamment dans les lignes directrices de la 5e Conférence canadienne consensuelle sur le diagnostic et le traitement de la démence et de l'Organisation mondiale de la Santé. » Lucilab étoffe progressivement sa bibliothèque de contenu en y ajoutant des informations et des astuces concernant d'autres facteurs de risque du déclin cognitif comme les problèmes de sommeil, la perte d'audition et la dépression. Il a aussi élargi sa gamme de formats accessibles au grand public en proposant des balados, des capsules vidéo, des jeux-questionnaires, etc. Il vous propose une offre libre-service "à la carte" où les personnes qui veulent cheminer de façon autonome ont des options de parcours qui leur permettent de recevoir une information ciblée selon leurs choix. Avec un tel élargissement du contenu et des fonctionnalités de la plateforme, l'avenue technologique, comportementale et personnalisée dans laquelle Lucilab s'est engagée, devrait entraîner des retombées positives bien au-delà de la prévention des troubles neurocognitifs.

Pour consulter le site Luci, [cliquez ici](#).



LE TOP DES FRANCO

VOYAGE
FRANCOPHONIE
SPORT
JEUNESSE
50 ANS & +
ART

CAMP JUSTICE POUR LES JEUNES DE LA 9^e À LA 12^e ANNÉE

Activités et rencontres pour donner aux jeunes l'envie de se lancer dans une carrière juridique et de pratiquer le droit en français.

Date limite d'inscription : 1^{er} mars.

CAMP JUSTICE

PROCÈS SIMULÉ PRÉSENTATIONS GALA ACTIVITÉS

25 - 26 - 27
MARS 2024
À SAINT-JEAN

FRAIS D'INSCRIPTIONS 50\$

POUR POSER TA CANDIDATURE, RÉPONDS À LA QUESTION :
POURQUOI VEUX-TU PARTICIPER AU CAMP JUSTICE? ET ENVOIE TA RÉPONSE À
CONCOURS@FJTNL.CA

FJTNL @ReseauJustice

SOIRÉE JEUX AVEC LE COMPAS - CORNER BROOK

Organisé par le Compas - Corner Brook, la soirée jeux a réuni des étudiants de l'université de Grenfell. Jeux de cartes, dominos, fléchettes, une soirée bien remplie avec des défis à relever, le tout agrémenté par des pizzas et des boissons bien appréciées des participants. Pour conclure, ils ont pu regarder un film en français avec sous-titres en anglais, pour ceux moins familiers avec la langue de Molière.



LES STARS D'UNE ALIMENTATION SAINTE AVEC LE RÉSEAU AÎNÉS

Un premier atelier, en ligne, sur une alimentation saine, économique et énergisante fut offert par le Réseau Aînés francophones de TNL le 6 février dernier, animé par Julie DesGroseilliers, nutritionniste, auteure et conférencière. Pour maximiser sa santé et sa vitalité, il est important de bien répartir les aliments dans son assiette: fruits et légumes, produits céréaliers à grains entiers et protéines végétales. Pour s'inscrire aux prochains ateliers: aines@fftnl.ca



UNE COUVERTURE POUR RASSEMBLER NOS CULTURES

Chaque élève impliqué dans le club de tricot de l'École des Grands-Vents et de Rocher-Du-Nord, à St-Jean, tricoterait un ou plusieurs carrés "Granny square" de couleur qui seront assemblés afin de créer une couverture. Cette œuvre collective sera exposée à The Rooms lors du projet *À la découverte de nos cultures* dès la mi-mars. Elle sera ensuite offerte à une œuvre caritative locale choisie par les élèves. Ce projet est réalisé avec le partenariat du Conseil scolaire francophone provincial, de l'Association communautaire francophone de St-Jean et de l'organisation Sharing Our Cultures Inc, dont la vision consiste à rapprocher les jeunes d'âge scolaire issus de diverses cultures.



SORTIE LUGE AVEC LE CENTRE DE PETITE ENFANCE ET FAMILLE

Organisée par le CPEF les P'tits Cerfs-Volants, la sortie luge a été une journée mémorable pour tous les participants. L'atmosphère était empreinte de joie et de convivialité, créant une ambiance accueillante. L'événement a suscité le bonheur général, avec les éclats de rire contagieux des enfants. Pour rendre l'atmosphère encore plus chaleureuse, une pause bien méritée à Pippy Park a été marquée par un délicieux chocolat chaud. L'expérience de glissade a ainsi renforcé les liens entre les participants et a créé des souvenirs inoubliables.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Villages insolites où fêter la St Valentin

Lover, ce village situé dans le sud de l'Angleterre tire profit de son nom à chaque Saint-Valentin. Tous les ans, le 14 février, Lover devient le fief des amoureux. Ils viennent ici par milliers affranchir leurs mots doux. Tous les ans, ce village tire profit de son nom romantique. Les amoureux du pays et d'ailleurs y viennent tout spécialement pour fêter la Saint-Valentin. Et, symboliquement, ils postent une lettre ou une carte du bureau de poste local, paré de rouge et de petits cœurs. C'est, paraît-il, le summum du romantisme que de recevoir une lettre ou une carte postale avec le cachet de Lover. Le village joue à ce petit jeu depuis 2008. Cette année-là, des bénévoles sont venus prêter main-forte aux employés de la Royal Mail, la Poste britannique. Ils ont été surnommés «les cupidons». Et ces cupidons ont affranchi quelques 8 000 enveloppes avec le fameux cachet «Envoyé de Lover» tellement prisé. Depuis, environ 2 000 cartes par an sont envoyées de Lover spécialement pour la Saint-Valentin. Mais aussi, au cœur de la France, dans l'Indre, Saint Valentin, le seul village de France portant le nom du Saint Patron des Amoureux, célèbre chaque année le 14 février, depuis 1965 et accueille en musique les couples de tous âges. Venus parfois du bout du monde, ils célèbrent leur amour pendant tout un week-end de festivités. Vous pouvez laisser à jamais la trace de votre visite avec votre message gravé sur une des feuilles en forme de cœur du «Saul aux Coeurs», véritable œuvre d'art, situé dans le «Jardin des Amoureux» ou venir récupérer votre Diplôme d'amour de la main du maire. Toutes les façades des maisons sont tapissées de fleurs pour l'occasion, et les cœurs tiennent la vedette. On retrouve ces cœurs entrelacés qui symbolisent la commune, sur les plaques des rues, mais également sur les enveloppes ou le tampon de la Poste, située bien sûr dans la Maison des amoureux. Ils y ont aussi leur jardin éponyme planté de nouvelles pousses chaque année, avec son kiosque qui rappelle les amoureux du dessinateur Raymond Peynet.



MOT OU EXPRESSION D'AILLEURS

ABRIER

Origine: Acadie

Signifie: Couvrir (d'une couverture), recouvrir, border.

9 FÉV
Compas / ACFSJ - St-Jean

ST. JOHN'S AFRICAN ROOTS FESTIVAL
PRESENT / PRÉSENTE

MAMA AFRICA
MIRIAM MAKEBA!

MOVIE - FILM
ENGLISH & FRENCH

FEB. 09, 2024 - 7:00 PM
65 RIDGE ROAD, ST. JOHN'S (NL)

11 FÉV
AFL - Labrador City

CUISINE POUR LA SAINT VALENTIN

Rendez-vous à l'Association pour un atelier de cuisine suivi d'une dégustation!

DIMANCHE 11 FÉVRIER 2024
Atelier de cuisine: 15h
Dégustation: 17h30

Avec le chef Donatise Ashby!

Plus d'infos d'information: info@aftnl.ca ou (709) 944-6300

13 & 27 FÉV
Réseau Aînés - En ligne

ATELIERS DE MÉDITATION

Joan Dohey

13 et 27 FÉVRIER
12 et 26 MARS 2024

EN LIGNE

11H-MIDI (HEURE TN)

informations et inscriptions
fftntl - ConnectAînés
AINES@FFTNL.CA

14 & 21 FÉV
Réseau Aînés TNL - En ligne

YOGA SUR CHAISE

Carole Morency

24, 31 JANVIER
7, 14, 21, 28 FÉVRIER
6, 13, 20, 27 MARS 2024

EN LIGNE

50 ANS ET PLUS

LES MERCREDIS
15H30-16H30 (TN)

informations et inscriptions
Aines@fftntl.ca
709-800-6200

16 FÉV
Le Coin Franco - Corner Brook

Soirée Fléchettes

Vendredi 16 Février à 18H30

Commerce Court Building
50 Main Street - Corner Brook

Informations à: info@lecoinfofranco.ca ou 709 800 6585

20 FÉV
Réseau Aînés - En ligne

NUTRITION ET ALIMENTATION

JULIE DESROSELLIERS
Nutritionniste, Autrice, Conférencière

4 ATELIERS
MARDI 6 ET 20 FÉVRIER 2024
MARDI 21 ET 28 MARS 2024
11 H À MIDI (HTN)

EN LIGNE SUR ZOOM

Informations et inscriptions
aines@fftntl.ca
709 800 6200

22 FÉV
Le Coin Franco - Corner Brook

ACTIVITÉ FAMILIALE
Bilingue français/anglais

CRÉATION DE MASQUES

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE-CORNER BROOK

JEUDI 22 FÉV 2024 18H

Informations à: info@lecoinfofranco.ca ou 709 800 6586

22 FÉV
Compas - St-Jean

La rencontre littéraire

OUVERT À TOUS

Judi 22 février 2024
De 17h à 19h

95 Bonaventure Avenue, suite 101, Saint-Jean

Contactez nous pour récupérer votre livre:
COMPAS@FFTNL.CA
709-800-6590

SERVICES EN FRANÇAIS

Bureau des services en français

Terre-Neuve Labrador

709.729.0311 | 1.800.775.6170
servicesenfrancais@gov.nl.ca
gov.nl.ca/servicesenfrancais

BIENVENUE DANS

l'Ouest du Labrador

Guide du nouvel arrivant maintenant disponible:
cfa-labrador@aftnl.ca

LE FRANCO TNL

ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE DE LA FFTNL SUR FRANCOTNL.CA/INFOLETTRE

