



LE FRANCO TNL



Activités anti-stress à l'AFTNL

>>voir p2



Les enfants à l'honneur à l'AFL

>>voir p3



Agenda des activités

>>voir p4

Des places sont actuellement disponibles dans la garderie francophone de Sainte-Anne, située à Grand-Terre, Port-au-Port. Les familles intéressées peuvent inscrire leur enfant via le portail du gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador : <https://www.gov.nl.ca/earlylearninggat.../parents-guardians/>. Lors de l'inscription, veuillez sélectionner CPEF Les P'tits Cerfs-Volants. N'hésitez pas à partager autour de vous.



La Fédération des francophones de Terre-Neuve et du Labrador (FFTNL) est à la recherche d'une personne compétente et professionnelle pour le poste d'Agent.e d'établissement en immigration franco-phone à Corner Brook à temps partiel. Date d'entrée en fonction : dès que possible. Vous avez une connaissance du domaine de l'immigration au Canada? Vous avez de l'expérience dans la gestion de projets? Vous avez un bon sens de l'initiative? Ce poste est fait pour vous ! [Tout savoir ici.](#)

Le tout nouveau concours *Équipe-toi!* des Rendez-Vous de la Francophonie célèbre la force du collectif et la fierté franco-phone à travers le Canada. Que vous fassiez partie du grand public ou d'une équipe scolaire, sportive, artistique, communautaire ou professionnelle montrez votre esprit d'équipe! Envoyez votre vidéo et courez la chance de remporter l'un des prix. Pour tout savoir : RVF.ca/concours



**Offre d'emploi : Agent.e
d'établissement en immigration
franco-phone à Corner Brook**

LE CPEF LES P'TITS CERFS-VOLANTS LANCE UN APPEL AUX PARENTS

Le Centre Petite Enfance et Famille Les P'tits Cerfs-Volants est à la recherche de parents et membres de la communauté motivés pour contribuer au bon fonctionnement et au développement de leurs services :

- Garderie GV
- Prématernelle GV
- Prématernelle RDN
- Garderie Préscolaire NDC
- Garderie Préscolaire ESA

Pourquoi devenir membre du CA ?

- Contribuer aux décisions.
- Soutenir les services aux enfants.
- S'impliquer dans la communauté

Profils recherchés:

Parents, membres de la communauté et personnes intéressées par la petite enfance.

Intéressé(e) ? Contactez-les à : Info@cpef.ca



ACCUEIL FRANCOPHONE TNL : DES ACTIVITÉS ANTI-STRESS

- Coloriage pour adultes

Dans une atmosphère calme et conviviale, les participants ont pris un moment pour ralentir et se recentrer grâce au coloriage pour adultes. Cette activité bien-être permet de réduire le stress, de stimuler la créativité et de favoriser les échanges informels entre les participants, le tout dans un cadre chaleureux et apaisant.

- Atelier création de bougies

Lors de cet atelier créatif, les participants ont appris à fabriquer et décorer leurs propres bougies. Chacun a pu laisser libre cours à son imagination, découvrir de nouvelles techniques artisanales et repartir avec une création unique. Ce moment de partage a été très apprécié pour son côté à la fois ludique, créatif et relaxant.

- Atelier : présentation du système de santé

Cet atelier d'information a permis aux participants de mieux comprendre le fonctionnement du système de santé à Terre-Neuve-et-Labrador. Les échanges ont porté sur l'accès aux soins, les droits des usagers, les services disponibles pour les individus et les familles, ainsi que les démarches à effectuer.



RECETTE DE SAISON CRÊPES LÉGÈRES DE LA CHANDELEUR

- | | |
|----------------------|---|
| 1 tasse de farine | - 3/4 de tasse +1 c à soupe de féculle de maïs |
| 3 œufs | - 15 cl de lait |
| 15 cl d'eau | - 20 cl de bière |
| 1 noisette de beurre | - 1 cuil à soupe de sucre (pour des crêpes sucrées) |
| 1 pincée de sel | |

Versez la farine, la Maïzena, le sucre et le sel dans un saladier. Mélangez. Délaiiez progressivement avec l'eau, la bière et le lait jusqu'à obtenir une pâte fluide et homogène. Laissez reposer 1 h.

Graissez légèrement une poêle à crêpes et versez une petite louche de pâte.

Laissez cuire jusqu'à ce que les bords se détachent, retournez la crêpe et faites-la cuire de l'autre côté. Réservez au chaud et procédez de la même façon jusqu'à épuisement de la pâte. Dégustez avec tout accompagnement salé ou sucré de votre choix!



RETOUR DES JEUX DE SOCIÉTÉ À L'AFL

Les jeux de société ont eux aussi fait leur grand retour en ce mois de janvier! Que ce soit au café Well-Bean ou à l'AFL, chaque rencontre devient une belle occasion de se réunir, de discuter et bien sûr, de jouer. Dans une ambiance conviviale, les participants peuvent tour à tour découvrir de nouveaux jeux, tester des mécaniques originales, se laisser surprendre par des univers ludiques ou simplement replonger avec plaisir dans les grands classiques qui mettent toujours tout le monde d'accord. Ces moments sont parfaits pour se détendre et tisser des liens. Une activité simple, accessible et toujours appréciée, qui apporte un peu de chaleur en plein hiver!



LES ENFANTS À L'HONNEUR À L'ASSOCIATION FRANCOPHONE DU LABRADOR

Le **Samedi animé** est un rendez-vous attendu où petits et grands retrouvent le plaisir de jouer, de créer et de découvrir ensemble. Pour cette édition, les enfants ont pu laisser libre cours à leur imagination avec un atelier de bricolage tout en douceur : la création de petits ours à partir de laine et décorés de brillants. Une activité amusante, parfaite pour stimuler la créativité et la motricité des jeunes artistes. Et bien sûr, impossible de terminer la matinée sans un passage par la salle de jeux, où chacun a pu bouger, explorer, inventer et se divertir dans un espace pensé pour le plaisir et la découverte. Une belle journée pour le **Camp de jour**, et ce, malgré les températures glaciales qui auraient pu décourager les plus frileux! Les enfants ont su profiter de chaque activité, remplissant la journée d'énergie, de rires et de belles découvertes. La matinée a débuté au club de gymnastique des Snowbirds, où ils ont pu grimper, sauter, courir et tester leur agilité sur les différents équipements. Puis, la journée s'est poursuivie avec une variété d'activités : jeux de société, bricolage créatif, séances de danse et le visionnage d'un dessin animé.

SOIRÉE FLÉCHETTES À CORNER BROOK

Le Coin Franco et Accueil francophone TNL-Corner Brook se sont unis pour proposer une soirée fléchettes et sandwichs aussi simple que mémorable. Certaines soirées s'inscrivent durablement dans les souvenirs collectifs, et celle-ci mérite sans conteste sa place au sommet! Le jeu de fléchettes «Les 5 vies» s'est transformé en une succession de fous rires et de moments de complicité. La soirée a illustré l'esprit de convivialité qui anime notre communauté francophone.



MIEUX COMPRENDRE LE SYSTÈME DE SANTÉ DE TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

Le Réseau santé en français a offert un atelier d'introduction au système de santé à T-N-L, destiné principalement aux nouveaux arrivants et à toute personne souhaitant mieux comprendre comment accéder aux services de santé. L'atelier a abordé notamment les sujets suivants:

- Comment obtenir une carte d'assurance santé
- Les services d'urgence et de soins urgents mineurs
- Les ressources disponibles dans la communauté.



MOT OU EXPRESSION D'AILLEURS

ZIBOULATEUR

Origine: Congo-Brazzaville

Signifie: tire-bouchon, décapsuleur .

ST-JEAN

Atelier TRICOT ET CROCHET

Venez vous initier ou vous perfectionner au Tricot en toute convivialité !

Tous les vendredis
Salle 110 6109 de 14 h à 16 h 30
CSC des Grands-verts,
65 Ridge Road, St. Jean (NL)

ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : joostrehameet@acfsj.ca
709-726-4900
WWW.ACFSJ.CA

Ateliers d'Improvisation

AVEC LA TROUPE DES AMUS-EQUEULES

GRATUIT POUR LES MEMBRES
OUVERT AUX PERSONNES DE 16 ANS ET PLUS,
DU NIVEAU DÉBUTANT AU NIVEAU AVANCÉ.

"RIRES GARANTIS, ESPRIT DE
CAMARADERIE ET UNE BONNE DOSE DE
FUSION DE CULTURE ET DE COMÈME."
LAISSEZ-VOUS
SURPRENDRE PAR VOTRE
PROPRE TALENT !

Théâtre : CSC des Grands Verts
65, Ridge Road, St. Jean (NL) A4P 4P5
www.acfsj.ca - Info@acfsj.ca
culture@acfsj.ca - 709-726-4900

CHAQUE
Mercredis
DE 18H-20H00

PEINTURE SUR VERRE
VENDREDI 13 FÉVRIER
À 17h30

Bureau d'accès francophone TNL,
95 Bonaventure Ave, Saint-Jean

Inscription : urlts/rvp-SV

ADULTES ET ENFANTS
10\$ pour les deux et plus

Painted glassware examples.

AccèsTNL@fftnl.ca
709 800-6590
Terre-Neuve et Labrador
Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada
Français à l'école
Français à l'école
Français à l'école
Français à l'école

ATELIER GRATUIT pour TOUS les étudiants en Sciences de la Santé

CLINIQUE DE PATIENTS SIMULÉS animée par Dre I. Burnier, UOTTAWA et Dre A. Leis, UASK

MARDI 03 FEVRIER 2026 de 18h à 20h (heure SK)

Inscription : rsfs.ca/francosante

Adultes et jeunes de 16 ans et plus

Peinture les jeudis 18h-20h

Cours de Peinture avec Michael Lainey

Explorez vos talents artistiques grâce aux précieux conseils personnalisés de l'artiste local, Michael Lainey.

FORMATION MUSIQUE

Résidence d'écriture
With Vivienne Roy

Samedi 7 et dimanche 8 mars 2026 à St-Jean
Formation réservée à 12 artistes francophones de TNL. Sur inscription.

Renseignements et inscription
Aide au déplacement possible pour les artistes hors St-Jean

culture@fftnl.ca
709-800-6209
@francosanturc

ArtsNL

HORIZON TNL
Série Université Informatique

INTRODUCTION AU MATERIEL ET LOGICIEL

Mardi 1er Février De 17h30 à 19h30 151 Crosbie Rd, St. John's A1C 3G1

Tous les mardis à 19h au Centre TNF

Every Tuesday at 7pm at the French Centre

Francofit

Si votre résolution pour la nouvelle année est d'être plus actif, Francofit ne coûte que 50 \$ par an !

Plus d'informations

Du 20 au 28 février 2026
Plus d'informations à venir.
Poker Run 21 Février

La santé, c'est aussi une question de langue...

More information

20th to the 28th of February 2026
Winter Carnival
More information to come at a later date
2nd of February

If you may have any questions regarding the Winter Carnival, or if you would like to volunteer please contact Jérôme Defarcy (709) 644-2050

SERVICES EN FRANÇAIS

Bureau des services en français

Office of French Services

Besoin de services ou de renseignements du gouvernement provincial en français ?

Communiquez avec nous.

709.729.0311 | 1.800.775.6170
servicesfrancais@gov.nl.ca
www.gov.nl.ca/servicesfrancais



PASSEPORT SANTÉ

Pour faciliter la communication avec les professionnels de la santé

La santé, c'est aussi une question de langue...

FFTNL Santé



CORNER BROOK

11 Février à 18h

CRÉATION DE SUSPENSIONS DÉCORATIVES

MATÉRIEL FOURNI

Commerce Court Building
50 Main Street - Corner Brook

Inscrivez-vous à : info@lecoinfranco.ca
709 866 6365

AccèsTNL@fftnl.ca
709-866-6365
Terre-Neuve et Labrador
Canada

PORT-AU-PORT

Adultes et jeunes de 16 ans et plus

Peinture les jeudis 18h-20h

Cours de Peinture avec Michael Lainey

*Cap Saint Georges Centre TNF French Centre

Rappels Reminders

Bingo Bingo

Tous les mardis à 19h au Centre TNF

Every Tuesday at 7pm at the French Centre

Francofit

If your New Year's resolution is to be more active, Francofit is only 50\$/year!

Plus d'informations

Du 20 au 28 février 2026
Plus d'informations à venir.
Poker Run 21 Février

Winter Carnival

If you may have any questions regarding the Winter Carnival, or if you would like to volunteer please contact Jérôme Defarcy (709) 644-2050

LABRADOR CITY

Venez jouer avec nous !

SOIREE JEUX DE SOCIETÉ

MERCREDI 1 FÉVRIER À L'AFL ET 18 FÉVRIER À LA WELL BEAN DE 18H À 20H

Plus de renseignements : (709) 944-6600 | info@fftnl.ca

AccèsTNL@fftnl.ca
709-944-6600
Terre-Neuve et Labrador
Canada

Ouvrez aux débutants! Les places sont limitées, alors inscrivez-vous vite!

Atelier de couture

Samedi 7 février 2026 à 10 h à l'école L'ENVOI

Retrouvez-nous à l'école L'ENVOI pour un nouvel atelier de couture présenté par Véronique Maranger. L'atelier commence à 10 h et se terminera dans l'après-midi alors **gagnez votre dîner** Il y aura de quoi réchauffer sur place.

Tarif membre : 40\$
Tarif non-membre : 40\$

Informations et inscriptions : info@fftnl.ca - (709) 944-6600

VENEZ JASER EN FRANÇAIS! COME AND CHAT IN FRENCH!

Café Conversation

Mardi 11 février 2025 à partir de 18 h au local de l'AFL 308, prom. Hudson, Lab City Wednesday February 11th from 6 pm at the AFL - 308 Hudson dr. Lab City

Pour tout renseignement : Pour ma information : (709) 944-6600 cta-labrador@fftnl.ca

Centre TNF French Centre

Cap Saint Georges Cape St George

Rappels Reminders

Bingo Bingo

Tous les mardis à 19h au Centre TNF

Every Tuesday at 7pm at the French Centre

Francofit

If your New Year's resolution is to be more active, Francofit is only 50\$/year!

Plus d'informations

Du 20 au 28 février 2026
Plus d'informations à venir.
Poker Run 21 Février

Winter Carnival

If you may have any questions regarding the Winter Carnival, or if you would like to volunteer please contact Jérôme Defarcy (709) 644-2050

PICKLEBALL ON REPRENDS!

TOUS LES MARDIS À PARTIR DU 13 JANVIER DE 19 H À 20 H

Rendez-vous au gymnase de l'école Meninhik! N'OUBLIEZ PAS VOS SOULIERS D'INTÉRIEUR! OUVERT À TOUS!

Plus d'informations : (709) 944-6600 ou info@fftnl.ca

Centre TNF French Centre

Cap Saint Georges Cape St George

Rappels Reminders

Bingo Bingo

Tous les mardis à 19h au Centre TNF

Every Tuesday at 7pm at the French Centre

Francofit

If your New Year's resolution is to be more active, Francofit is only 50\$/year!

Plus d'informations

Du 20 au 28 février 2026
Plus d'informations à venir.
Poker Run 21 Février

Winter Carnival

If you may have any questions regarding the Winter Carnival, or if you would like to volunteer please contact Jérôme Defarcy (709) 644-2050

LE FRANCO TNL

ABONNEZ-VOUS
À L'INFOLETTRE DE LA FFTNL
SUR FRANCOTNL.CA/INFOLETTRE

LE FRANCO TNL

ABONNEZ-VOUS
À L'INFOLETTRE DE LA FFTNL
SUR FRANCOTNL.CA/INFOLETTRE

ACFSJ Association communautaire francophone de Saint-Jean

Association Francophone du Labrador

HORIZON TNL Développement économique Economic Development

LE COIN FRANCO