



NOUVELLES ET ACTUALITÉS EN SANTÉ

Lancement du sondage des professionnels de la santé francophones et francophiles de TNL - Projet de Regroupement

Le Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (RSFTNL), en collaboration avec **Santé TNL** (NL Health Services), l'autorité de santé provinciale, a lancé un sondage afin de mieux connaître les besoins et intérêts des professionnels de la santé pour la mise en oeuvre d'un **Regroupement des professionnels de la santé francophones et francophiles de Terre-Neuve-et-Labrador**.

Le projet de Regroupement vise les objectifs suivants :

- faciliter le réseautage entre professionnels d'expression française;
- aider les professionnels à préserver ou perfectionner leur français;
- faciliter l'accès à des formations ou des cercles de discussion en français;
- renforcer les efforts d'offre active de services de santé en français dans les services de soins de santé publics et privés dans la province.

Le sondage est ouvert jusqu'au 16 mai 2025. Merci de bien vouloir prendre quelques minutes pour compléter ce sondage dans la langue de votre choix en cliquant sur l'un des liens ci-dessous :

(Version française) <https://www.surveymonkey.com/r/MTV9GDV>

Sondage des professionnels de la santé francophones et francophiles de TNL

Projet de Regroupement



Nouvelles éditions 2025 : Deux guides essentiels du Réseau Santé en français de TNL pour mieux vous orienter

Nouvelle édition du guide de santé mentale et dépendances

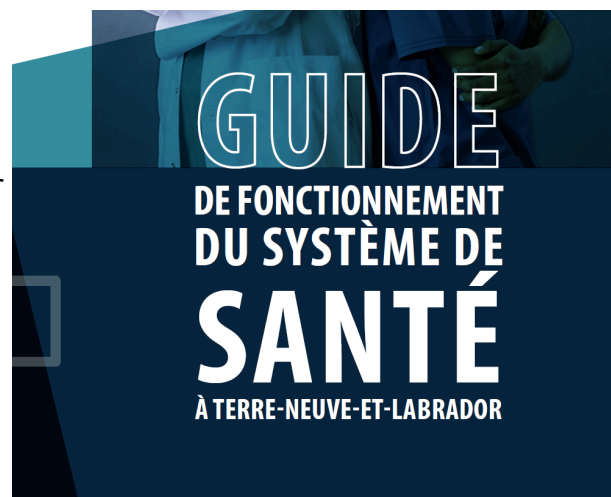
Le Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador est fier d'annoncer la 2e édition 2025 du Guide de santé mentale et dépendances, un outil entièrement révisé et bonifié pour accompagner les personnes francophones de la province dans leur démarche vers le mieux-être. Veuillez visiter la page de ressources pour la santé mentale et les dépendances sur le portail FrancoTNL

: <https://www.francoTNL.ca/fr/services/sante/sante-mentale-et-dependances>



Nouvelle édition du guide de fonctionnement du système de santé à Terre-Neuve-et-Labrador

Le Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador est heureux d'annoncer la parution d'une nouvelle édition améliorée de son Guide de fonctionnement du système de santé à Terre-Neuve-et-Labrador. Conçu spécifiquement pour accompagner les nouveaux arrivants, ce guide mis à jour offre une présentation claire et simplifiée du système de santé provincial. Il fournit des renseignements essentiels sur l'assurance maladie de la province, les soins d'urgence, les services de



santé mentale, ainsi que sur les démarches à suivre pour accéder aux différents services de santé. La nouvelle édition du guide est disponible en ligne

: <https://www.francotnl.ca/fr/services/sante/guide-du-systeme-de-sante-a-tnl/>

Mois national de la santé buccodentaire

Le mois national de la santé buccodentaire est l'occasion idéale de rappeler l'importance de prendre soin de sa bouche. Une bonne santé buccodentaire ne se limite pas à un sourire éclatant : elle est étroitement liée à notre bien-être global. Des dents et des gencives en santé peuvent prévenir plusieurs maladies chroniques et contribuer à une meilleure qualité de vie. Profitons de ce mois pour adopter de saines habitudes et pour sensibiliser notre entourage à l'importance de la prévention.

Pour plus d'informations : [Association dentaire canadienne](#)



Rapports finaux - 2025

- **État des lieux de l'accès aux services de santé et des besoins en soins des nouveaux arrivants à Saint-Jean de Terre-Neuve.** Le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (RSFTNL) reconnaît l'importance d'une offre en soins de santé qui réponde aux besoins des populations immigrantes francophones pour faciliter leur installation et favoriser leur rétention dans la province, et souhaite sensibiliser les autorités de santé et le gouvernement à ce sujet.

Les données, qui ont été collectées au moyen d'entrevues individuelles, ont permis de dégager des grandes tendances en ce qui a trait aux préoccupations en matière de santé des personnes immigrantes, et de mettre en lumière les défis auxquels elles font face pour accéder à des services de santé, comme le manque de médecin de famille, l'absence de services en français, le manque d'information et les longs délais d'attente.

Veillez consulter le rapport ici:

[Nouveaux arrivants à Saint-Jean : accès aux services et besoins en soins](#)

- **État des lieux des besoins en soins et en services de santé des jeunes francophones de Terre-Neuve-et-Labrador.** Dans le but de mieux comprendre les principaux besoins et les préoccupations en matière de santé des francophones d'âge scolaire (4 à 18 ans), ainsi que leur accès à des services de soins en français, le RSFTNL a souhaité consulter directement les jeunes et leur famille par le biais d'un sondage en ligne. Au total, ce sont 44 familles et 73 enfants qui sont représentés dans l'échantillon consulté. Les données utilisées ont été collectées en février et mars 2025 grâce aux efforts combinés du Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (RSFTNL) et du Conseil scolaire francophone provincial (CSFP). Veillez consulter le rapport ici: [Jeunes francophones de TNL : besoins en soins et en services de santé](#)
-

Trousse Mobile Multisensorielle - Projet Petite enfance en santé

La trousse mobile multisensorielle, développée pour le [Centre de la Petite Enfance et Famille](#), est un outil novateur conçu pour soutenir le développement global des enfants ayant des besoins particuliers. Elle s'adresse spécifiquement aux éducatrices en petite enfance, aux intervenants ainsi qu'aux professionnels de la santé oeuvrant auprès des tout-petits. Cette trousse vise à enrichir les interventions auprès des enfants vivant avec des défis sensoriels, notamment ceux ayant un trouble du spectre de l'autisme. Offrant une variété de ressources adaptées, elle permet de répondre aux besoins sensoriels spécifiques de chaque enfant dans un environnement sécurisant et stimulant. Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier de l'Agence de la Santé publique du Canada par l'entremise de la Société Santé en Français et du Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador.

Veillez trouver la trousse [ici](#).



TROUSSE MOBILE MULTISENSORIELLE

Communiqué de la province : Le budget 2025 prévoit une augmentation du taux d'aide au kilométrage pour le programme d'aide au transport pour raison médicale

Le communiqué de presse est disponible en anglais seulement : <https://www.gov.nl.ca/releases/2025/la/0422n03/>

«Les patients qui parcourent plus de 500 kilomètres par an pour accéder à des soins médicaux spécialisés dans le cadre du Programme d'aide au transport pour raison médicale ont désormais droit à un taux de 0,25\$ par kilomètre pour les déplacements en véhicule privé, soit une augmentation de cinq cents par rapport au taux de 0,20\$. La période de franchise annuelle de 500 kilomètres s'étend du 1er avril au 31 mars. Ce nouveau taux kilométrique s'applique aux kilomètres admissibles parcourus à partir du 1er avril 2025.» traduit du communiqué de la province.





25 avril 2025

Bulletin Le Franco TNL 106

TOUTES LES NOUVELLES



16 avril 2025

Nouvelle édition du guide de fonctionnement du système de santé à Terre-Neuve-et-Labrador



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
info@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.



NOUVELLES & ACTUALITÉS

Semaine de la santé mentale : une invitation à continuer la conversation

Du 5 au 11 mai 2025, la Semaine de la santé mentale au Canada, sous le thème « La santé mentale, sans masque », nous a rappelé l'importance de parler ouvertement de nos émotions et de briser les tabous entourant les troubles mentaux. Bien que cette semaine soit maintenant derrière nous, elle demeure une occasion de poursuivre notre engagement envers le bien-être mental, pour nous-mêmes et pour notre communauté.

Prenons le temps de réfléchir à notre état d'esprit et de poser des gestes concrets pour en prendre soin. Pour vous soutenir, le Réseau Santé en français de TNL vous invite à consulter son **Guide de santé mentale et dépendances**, une ressource pratique pour mieux comprendre, reconnaître et agir face aux enjeux de santé mentale.

Consultez le guide ici : <https://www.francotnl.ca/fr/services/sante/sante-mentale-et-dependances/>

Pour en savoir plus sur la Semaine de la santé mentale : <https://cmha.ca/fr/semaine-sante-mentale/>



À la recherche d'un médecin de famille ou d'un·e infirmier·ère praticien·ne à Terre-Neuve-et-Labrador?

Bonne nouvelle : **Patient Connect NL** est maintenant offert en français et en anglais.

Si vous n'avez pas de fournisseur de soins primaires ou si vous savez que vous en perdrez un dans les trois prochains mois, vous pouvez vous inscrire dès aujourd'hui. Si vous ne pouvez pas vous inscrire en ligne, il est aussi possible de le faire par téléphone en composant le 1-833-913-4679.

Pour en savoir plus : <https://www.gov.nl.ca/hcs/patient-connect-nl/patient-connect-nl-fr/>

LE SAVIEZ-VOUS?



Patient Connect NL

Vous n'avez pas de fournisseur de soins primaires ou n'en aurez plus au cours des trois prochains mois?

Vous pouvez joindre une liste pour recevoir un fournisseur de soins primaires!



VISITEZ LA PAGE POUR PLUS D'INFORMATIONS:

<https://www.gov.nl.ca/hcs/patient-connect-nl/patient-connect-nl-fr/>



Mai - Mois de sensibilisation à la maladie coeliaque

En mai, nous soulignons le Mois de la sensibilisation à la maladie coeliaque, une maladie auto-immune chronique qui touche environ 1 Canadien sur 100. Chez les personnes atteintes, l'ingestion de gluten cause une réaction immunitaire qui endommage l'intestin grêle, entraînant des complications sérieuses si elle n'est pas diagnostiquée ou bien gérée.

Le 16 mai marquait la Journée de sensibilisation à la maladie coeliaque, un moment clé pour informer, soutenir et mieux comprendre les défis vécus au quotidien par les personnes concernées.

Pour en savoir plus : <https://www.coeliaque.quebec/fr/journee-de-la-sensibilisation>

**RESTEZ INFORMÉ ET
PRENEZ SOIN DE VOUS**



Semaine de la sécurité nautique - du 17 au 23 mai 2025

La Semaine de la sécurité nautique était l'occasion de rappeler l'importance d'adopter des comportements responsables sur l'eau. Que vous soyez plaisancier·ère occasionnel·le ou passionné·e de navigation, la prudence demeure essentielle.

Portez toujours votre gilet de sauvetage, évitez la consommation d'alcool avant et pendant la navigation, et assurez-vous de connaître les conditions météorologiques avant de prendre le large.

Soyez prêts. Restez en sécurité.

Pour en savoir plus : <https://csbc.ca/fr-ca/safe-boating-awareness-week/>



17 au 23 mai
SEMAINE NATIONALE DE LA
SÉCURITÉ NAUTIQUE



Préparation aux situations d'urgence : êtes-vous prêt-e?

En cas de catastrophe, les secours peuvent tarder à arriver. Il est donc essentiel de pouvoir subvenir à ses besoins pendant les 72 premières heures.

Le **Guide de préparation aux urgences** vous accompagne dans la création d'un plan d'urgence pour votre famille et dans la constitution d'une trousse de survie. Quelques étapes simples peuvent renforcer votre sécurité et celle de vos proches.

Consultez le guide : www.gov.nl.ca/beprepared/be-prepared-fr



Soyez prêt!

Nouvelles en santé de la province

- **Le gouvernement provincial élargit l'admissibilité au programme de surveillance continue de la glycémie** - consulter le communiqué de la province (en anglais seulement) : <https://www.gov.nl.ca/releases/2025/health/0522n01/>
- **L'application MyHealthNL s'enrichit d'une fonctionnalité permettant l'auto-orientation vers le dépistage du cancer du côlon et du cancer du sein**, le dépistage du cancer du sein est accessible aux personnes âgées de 40 à 74 ans. Le dépistage du cancer du côlon est accessible aux personnes âgées de 50 à 74 ans. Pour le communiqué de la province (en anglais seulement) : <https://www.gov.nl.ca/releases/2025/health/0521n05/>

- **Le gouvernement provincial publie son plan en matière de ressources humaines dans le domaine de la santé** - consulter le communiqué de la province pour toutes informations (en anglais seulement)
: <https://www.gov.nl.ca/releases/2025/health/0529n03/>
-

Activités en ligne de nos partenaires :

- Webinaire : Accès ÉQUITÉ vous invite à découvrir une formation essentielle sur la négociation collective en santé, offerte en français.

Date : **5 juin 2025**

Heure : **12 h à 13 h (HNE)**

Présentateur : **Me Sébastien Huard, avocat - Emond Harnden**

Titre : *Introduction à la négociation collective dans le secteur de la santé - Notions fondamentales et meilleures pratiques*

Ce webinaire est une occasion d'explorer les principes syndicaux, les processus de négociation, la gestion des postes bilingues et les tendances actuelles en matière de conventions collectives, dans une perspective inclusive et adaptée aux réalités du milieu.

Pour vous inscrire : <https://shorturl.at/0KtNS>

accès ÉQUITÉ
Simplifier l'accès aux services de santé en français

EMOND HARNDEN
CABINET D'AVOCATS
DROIT DU TRAVAIL ET DU SYNDICAT



INTRODUCTION À LA NÉGOCIATION COLLECTIVE DANS LE SECTEUR DE LA SANTÉ
Notions fondamentales et meilleures pratiques

ME SÉBASTIEN HUARD, AVOCAT
Cabinet juridique Emond Harnden

DATES
5 JUIN - FRANÇAIS
11 JUIN - ANGLAIS
12:00 - 13:00 (HNE)

CONTENUS PRÉSENTÉS

- Principes et distinctions syndicales
- Processus de négociation et impasses
- Postes bilingues : cadre et désignation
- Optimisation des résultats : préparation et conventions
- Tendances actuelles en négociation collective

INSCRIVEZ-VOUS !

FRANÇAIS : <https://shorturl.at/OKtNS>
ANGLAIS : <https://shorturl.at/FBkg8>

Réseau franco-santé du Sud de l'Ontario Société Santé en français Santé Canada Health Canada

- La Société Santé en français vous invite à un café virtuel, le **mercredi 11 juin 2025** de **12 h à 13 h 30 (HE)**, sur le thème : Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) en contexte francophone minoritaire.

Ce moment d'échange mettra en lumière des initiatives concrètes, des ressources adaptées et des perspectives précieuses pour mieux comprendre et répondre aux défis que vivent les familles francophones en situation minoritaire.

Des intervenantes engagées partageront leurs expertises et expériences de terrain. Joignez-vous à cette conversation essentielle pour faire avancer les pratiques et soutenir l'équité en santé chez les tout-petits.

Inscription : <https://us02web.zoom.us/meeting/register/ejJdfTRHTW-9N962oT4sJw>

Café VIRTUEL

PETITE ENFANCE EN SANTÉ
11 JUIN 2025, 12H-13H30 (HAE)

Le trouble du spectre de l'autisme en contexte francophone minoritaire

Rejoignez-nous pour un café virtuel destiné à mettre en lumière des initiatives concrètes, des outils pratiques et des perspectives importantes autour de l'autisme en contexte francophone minoritaire.

Inscription requise :
<https://us02web.zoom.us/join/register/ejdfTRHTW-9N962oT4sJw>

Petite Enfance en Santé Société Santé en français Avec le financement de Agence de la santé publique du Canada / Public Health Agency of Canada

300^e ANNIVERSAIRE DU DROIT DE VOTER, POUR LES FEMMES, DU DROIT DE VOTER ET D'OCCUPER UNE CHARGE PUBLIQUE

Terre-Neuve Labrador

DR. ROBERT CORMIER, RÉCIPiendaIRE D'UN DOCTORAT HONORIS CAUSA EN DROIT

Le Fédération des Francophones de Terre-Neuve et du Labrador (FNFL) adresse ses plus sincères félicitations au Dr. Robert Cormier, pour être élu docteur en droit honoris causa en droit par l'Université MUNDOVAL. Cette haute distinction récompense son engagement envers sa communauté et pour la promotion et la protection de la langue de la culture et de l'éducation françaises à Terre-Neuve-et-Labrador, ainsi que l'Université MUNDOVAL, impliqué dans le début du mouvement communautaire francophone de la province. Dr. Robert Cormier aura été une des premières directeurs généraux de la FNFL, avant d'être élu par la suite la présidence à deux reprises (2019-2022 et 2024-2026), périodes durant lesquelles il aura aussi représenté nos communautés auprès de la Fédération des Francophones hors Québec (depuis le RNC) et de la Société Na-

23 mai 2025

Bulletin Le Franco TNL 108

GUIDE DE FONCTIONNEMENT DU SYSTÈME DE SANTÉ À TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

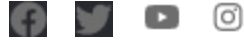
16 avril 2025

Nouvelle édition du guide de fonctionnement du système de santé à Terre-Neuve-et-Labrador

TOUTES LES NOUVELLES



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
sante@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.



Un Répertoire pour mieux connecter les francophones aux soins de santé

Le Répertoire des professionnels de santé d'expression française à Terre-Neuve-et-Labrador est là pour vous aider. Cet outil en ligne vous permet de repérer facilement des médecins, dentistes, psychologues et autres spécialistes capables de vous offrir des services en français, dans la province. Ce répertoire facilite l'accès à des soins dans la langue dans laquelle vous êtes le plus à l'aise.




FFTNL
Santé

**Vous êtes
un professionnel
de la santé ?**

+

**VALORISEZ
VOS SERVICES.**

LE RÉPERTOIRE DE PROFESSIONNELS
DE SANTÉ D'EXPRESSION FRANÇAISE

Si vous êtes un(e) professionnel(le)s de la santé et vous souhaitez être inclus dans ce répertoire, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour vous inscrire gratuitement. Rejoignez votre communauté!



***Si vos coordonnées sont déjà dans notre Répertoire de professionnels de santé d'expression française, vous allez recevoir un courriel cette semaine de la Directrice du Réseau Santé en français de T.-N.-L. pour vérifier vos coordonnées et les mettre à jour. Vous pouvez aussi nous contacter à sante@fftnl.ca.**

Juin, c'est le Mois de la santé des hommes au Canada!

Chaque année en juin, la Fondation pour la santé des hommes rappelle l'importance de parler ouvertement de santé mentale. Près d'un homme sur deux au Canada se sent isolé, un facteur qui augmente les risques de stress, d'anxiété et de dépression. Cette année, la campagne met l'accent sur l'écoute, la prévention et l'action, avec des outils comme la trousse CerveauForme, qui offre du soutien, des ressources et des conseils adaptés.

Pour plus d'information, veuillez consulter : <https://fondationsantedeshommes.ca/mois-canadien-de-la-sante-des-hommes/>

DES GESTES SIMPLES POUR ALLER MIEUX :

Parlez à quelqu'un de confiance.

Faites de l'exercice régulièrement.

Prenez un rendez-vous médical de routine.

Consultez les ressources en ligne pour évaluer votre bien-être mental.



L'été est arrivé, les vacances commencent !

L'année scolaire se termine et les vacances d'été commencent enfin! Le RSFTNL souhaite un été rempli de repos, de découvertes et de bons moments à tous les élèves, enseignants et membres du personnel scolaire.

L'été est aussi le moment idéal pour prendre soin de sa santé. Voici quelques conseils pour profiter de la belle saison en toute sécurité :

Protection solaire :

- Évitez de vous exposer au soleil entre 12 h et 16 h.
- Recherchez l'ombre et portez des vêtements couvrants, un chapeau et des lunettes de soleil.
- Appliquez une crème solaire à indice 30 ou plus toutes les 2 heures.
- Évitez les cabines de bronzage, surtout avant 18 ans — les UV artificiels sont dangereux pour la peau.
- Pour plus de conseils santé en été : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/conseils-sante-ete>

Prévention des piqûres de moustiques :

- Portez des vêtements longs et pâles lors des sorties en soirée ou dans les zones boisées.
- Éliminez les sources d'eau stagnante autour de la maison (bacs, pots, gouttières) pour empêcher la reproduction des moustiques.
- Installez des moustiquaires sur les fenêtres et portes, surtout la nuit.

- Pour plus d'informations : <https://sante-infobase.canada.ca/zoonoses/moustique/>

Passez un été actif, prudent et en santé, partout à Terre-Neuve-et-Labrador!



Porte des vêtements longs et pâles. 

Éliminez les sources d'eau stagnante autour de la maison. 

Installez des moustiquaires. 

 **Protégez-vous contre les moustiques et le soleil cet été!**

 Évitez de vous exposer au soleil entre 12 h et 16 h.

 Recherchez l'ombre.

 Appliquez une crème solaire à indice 30 ou plus.

 Évitez les cabines de bronzage.



Santé en lumière : un sujet à ne pas manquer

Sujet : **La main-d'oeuvre francophone en santé**

Pour répondre au manque de médecins francophones au Canada, l'article de Dr Aurel Schofield suggère de remettre en avant deux programmes qui ont déjà fait leurs preuves : le CNFS, qui forme des pros de la santé en français, et Franco Doc, qui aide les étudiants francophones dans les facultés de médecine anglophones. Ces initiatives ont été efficaces, mais manquent aujourd'hui de soutien. Il appelle à mieux les financer pour améliorer l'accès aux soins en français.

Pour lire l'article en entier : <https://francopresse.ca/opinions/libre-opinion/2025/06/19/solutions-pour-repondre-a-la-penurie-de-medecins-francophones-a-lechelle-canadienne/>

Dans le même esprit, le Réseau Santé de la Nouvelle-Écosse met en lumière le parcours de professionnel·le·s de la santé formé·e·s à l'international. Leur vidéo présente des témoignages touchants sur les démarches de reconnaissance des titres en Nouvelle-Écosse, illustrant les défis, les réussites et les conseils de celles et ceux qui souhaitent pratiquer en français.

Pour voir la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=yhO1c-a67QE>



Nouvelles en santé de la province :

- **"Le gouvernement provincial lance une bibliothèque d'applications numériques pour le soutien en matière de santé mentale et de dépendances"** : <https://www.gov.nl.ca/releases/2025/health/0611n06/> (anglais seulement) Lien pour la bibliothèque d'applications : <https://nl-healthapps.orchhealth.com/en-GB>
- **"Avis public : le vaccin contre le zona est désormais disponible pour les résidents éligibles"** : <https://www.gov.nl.ca/releases/2025/health/0602n07/> (en anglais seulement)

- **"Améliorer la mobilité professionnelle des infirmières auxiliaires autorisées"** : <https://www.gov.nl.ca/releases/2025/jig/0620n06/> (en anglais seulement)



20 juin 2025

Bulletin Le Franco TNL 110



16 avril 2025

Nouvelle édition du guide de fonctionnement du système de santé à Terre-Neuve-et-Labrador

TOUTES LES NOUVELLES



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
sante@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous **désabonner** en tout temps.



BON ÉTÉ À TOUTES ET À TOUS!

Nous vous souhaitons une saison estivale remplie de santé et de bien-être. Dans cette édition de notre infolettre, nous vous proposons de vous amuser en toute sécurité en prévenant les noyades, ainsi que des nouvelles en santé en français et des ressources clés disponibles à T.N.L.

Sommaire

- **Prévention de noyades**
- **Ressources en soins de santé à T.N.L. :**
 - La province compte avec un navigateur des services de santé mentale et dépendances
 - Soins de santé virtuels
- **Actualités :**
 - Résultats du sondage des professionnels de la santé francophones et francophiles de T.N.L. -Projet Regroupement
 - Bourses pour la diversité dans les services de santé en français

- Le gouvernement de T.N.L. va financer un projet pilote de transport aérien médical.
- Ottawa investit en Atlantique pour améliorer l'accès aux services de santé en français
- **Quels sont les déterminants de la santé?**

Pendant l'été, les baignades et la navigation de plaisance sont plus fréquents, mais il faut prévenir la noyade



FFTNL
Santé

 @SantéTNL

20 au 26 juillet
SEMAINE NATIONALE DE
PRÉVENTION DE NOYADE

Semaine nationale de prévention de la noyade | 20 au 26 juillet 2025 Chaque noyade est évitable. Cet été, adoptons les bons réflexes pour rester en sécurité près de l'eau :

- Toujours surveiller les enfants
- Porter un gilet de sauvetage en bateau
- Apprendre les bases de la natation et du sauvetage

Pour plus de conseils : [Prévenir la noyade](#)

Ressources en santé à TNL

Navigateur des services de santé mentale et dépendances



1 intervenant pour vous aider à naviguer les services de santé mentale et dépendances.

Comment le navigateur de santé mentale et dépendances peut vous aider?

Le navigateur en santé mentale et en dépendances est au courant de tous les services de santé mentale et de lutte contre les dépendances qui sont offerts par la régie de santé (NLHealth) et par les organisations communautaires.

Utilisez le navigateur pour explorer les différentes options et trouver le bon service de santé mentale et de lutte contre les dépendances pour vous, et pour votre famille. Le navigateur vous connectera également aux services ou programmes nécessaires pendant votre parcours de santé mentale.

Qui est-ce que le navigateur peut aider?

Le navigateur offre des services aux personnes, aux familles et aux professionnels de tout âge à Terre-Neuve-et-Labrador.

Comment accéder à ce service ? (service offert seulement en anglais)

Téléphone : 709-752-3916 ou sans frais au 1-877-999-7589; les appels du service de relais vidéo (SRV) sont les bienvenus.

Adresse courriel : MHANavigation@nlhealthservices.ca

Heures de fonctionnement : Lundi à vendredi, de 8:30 à 16:30

Les soins de santé virtuels pour vos problèmes de santé non-urgents

Les soins de santé virtuels sont disponibles en français pour les personnes inscrites à Patient Connect NL. Si vous êtes dans la liste d'attente à Patient Connect NL et vous n'avez pas pu joindre un médecin, vous pouvez parler dans votre langue de choix avec un médecin de famille en utilisant les soins virtuels de Santé T.N.L. Pour plus d'information (seulement en anglais) : [Virtual Primary Care - Virtual Care NL](#).

Newfoundland and Labrador **VIRTUAL CARE PROGRAM**

Actualités

Rapport du Regroupement de professionnel(le)s de la santé d'expression française :

Le Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (RSFTNL) en collaboration avec Santé TNL (NL Health Services), l'autorité de santé provinciale, ont lancé un sondage afin de mieux connaître les besoins et intérêts des professionnel(le)s de la santé pour la mise en oeuvre d'un Regroupement des professionnel(le)s de la santé d'expression française à T.N.L. Nous partageons avec vous les résultats du sondage pour que vous puissiez connaître les besoins des professionnel(le)s en termes de ressources pour soutenir l'offre active de services de santé en français efficace dans le contexte de T.N.L.

Au total, 230 professionnels ont complété le sondage durant les mois d'avril et du mai. 217 répondants ont indiqué être employés de la Santé T.N.L. Les professionnel(le)s ont indiqué une préférence pour les outils pour se communiquer en français, des cours de français, cercles de conversation en français et un répertoire en ligne de

professionnel(le)s de la santé d'expression française. Veuillez consulter le rapport ici : [Publications - Actions - FFTNL - Fédération des francophones de Terre-Neuve et du Labrador](#)

Bourses pour la diversité dans les services de santé en français

Tu t'identifies à un des groupes suivants?

- ✓ Personnes autochtones (membres des Premières Nations, Métis, Inuits)
- ✓ Personnes racisées
- ✓ Personnes en situation de handicap
- ✓ Personnes s'identifiant à la diversité sexuelle et de genre (2SLGBTQIA+)

BOURSE NATIONALE CNFS – POUR LA DIVERSITÉ DANS LES SERVICES DE SANTÉ EN FRANÇAIS

POSE TA CANDIDATURE AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2025

REÇOIS JUSQU'À **4 000\$** EN BOURSE

ACUFC
cnfs@acufc.ca

Consortium National de Formation en Santé
Santé Canada / Health Canada

Vous êtes une personne racisée et souhaitez étudier en santé en français?

Le Consortium national de formation en santé (CNFS) offre une bourse d'admission pouvant aller jusqu'à **4 000 \$** pour appuyer votre parcours postsecondaire en santé, dans un programme en français.

Critères d'évaluation :

Les personnes candidates devront démontrer leur compréhension de l'importance de la diversité et de l'équité dans les soins de santé en français, ainsi que leur engagement à faire une différence positive à l'école ou dans leur communauté.

Date limite pour poser votre candidature : 15 septembre 2025

Pour en savoir plus et déposer votre candidature : cnfs.net

Pour toute question, écrivez à : cnfs@acufc.ca

Nouvelles en santé:

- Le gouvernement de T.-N.-L. va financer un projet pilote de transport aérien médical : [Pour lire la nouvelle | Radio-Canada](#)
- Ottawa investit en Atlantique pour améliorer l'accès aux services de santé en français : [Pour lire la nouvelle | Radio-Canada](#)

Mieux comprendre ce qui influence notre santé, un vidéo à la fois!

Saviez-vous que bien plus que les visites chez le médecin influencent votre santé?

Notre partenaire, la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick, propose une série de vidéos pour répondre à la question :

Quels sont les déterminants de la santé?

Découvrez comment l'éducation, l'emploi, l'alimentation, et bien d'autres facteurs jouent un rôle clé dans notre bien-être. À découvrir ici : Série: [Déterminants de la santé - YouTube](#)

Les déterminants de la santé



4 juillet 2025

Bulletin Le Franco TNL 111



16 avril 2025

Nouvelle édition du guide de fonctionnement du système de santé à Terre-Neuve-et-Labrador

TOUTES LES NOUVELLES



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
sante@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous **désabonner** en tout temps.



Cet été, plusieurs régions de T.N.L. sont touchées par les feux de forêt. Le Réseau santé en français de T.N.L. (RSFTNL) relaie les messages clés du gouvernement provincial ainsi que des recommandations pratiques pour protéger votre santé et votre bien-être face à la fumée.

Dans cette infolettre, nous vous présentons également des nouvelles du RSFTNL ainsi que de nouvelles ressources portant sur la santé au travail et les troubles alimentaires.

Sommaire

- **Message du gouvernement provincial:** mesures de protection contre les risques pour la santé liés à la réduction de la qualité de l'air.
- **Santé et bien-être :** recommandations pour préserver la santé physique et mentale lors des feux de forêt.
- **Actualités :**
 - Participation du RSFTNL au lancement du site Web bilingue de la *Eating Disorder Foundation of Newfoundland and Labrador*
 - Découvrez la nouvelle campagne provinciale « Mes droits au travail »
 - Opportunité de financement : fonds communautaire pour la prévention de la toxicomanie et la promotion de la santé mentale

Message du gouvernement provincial

1. Le gouvernement provincial encourage la population à prendre des mesures pour se protéger des risques pour la santé liés à la baisse de la qualité de l'air. ([Avis public : Le gouvernement provincial encourage la prise de mesures pour se protéger contre les risques pour la santé liés à la réduction de la qualité de l'air - News Releases](#))

Santé et bien-être

1. Face à la fumée des feux de forêt : Protégez votre santé physique et mentale (Conseils de Santé Canada)



Actualités

Le RSFTNL participe au lancement du nouveau site Web bilingue de la *Eating Disorder Foundations of NL*

Le Réseau santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (RSFTNL) a été présent dans le lancement du site Web bilingue de la *Eating Disorder Foundation of*

Newfoundland and Labrador (EDFNL) [fondation des troubles de l'alimentation] qui a eu lieu le 4 août 2025 au bureau de la fondation. La ministre responsable des Affaires francophones, l'honorable Sarah Stoodley, et le Bureau des services en français ont été présents au lancement.



Le nouveau site Web présente des informations en anglais et en français sur les services et ressources offerts par la fondation. Là, vous trouverez des informations en français pour les personnes touchées par les troubles de l'alimentation, mais aussi pour la famille, les ami.e.s et les communautés spécifiques : [FRANÇAIS | My Site](#)

Campagne provinciale : Mes droits au travail

La nouvelle campagne du gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador intitulée « Mes droits au travail » vise à informer les travailleurs, en particulier les jeunes et les

employés non syndiqués, de leurs droits au travail incluant la protection de leur santé et sécurité.

Voici la nouvelle du gouvernement : [La Province lance la campagne « Mes droits au travail » pour mieux faire connaître les normes du travail - News Releases](#)

Vous voulez en savoir plus? Le livret en PDF ici [en anglais] : [Your-Rights-At-Work.pdf](#)

Le sommaire en PDF en français : [Labour_Relations_At_Work_April-2025_FR.pdf](#)

Opportunité de financement : fonds communautaire pour la prévention de la toxicomanie et la promotion de la santé mentale

Le ministère de la Santé et des Services communautaires accepte maintenant les demandes pour le Fonds communautaire pour la prévention de la toxicomanie et la promotion de la santé mentale.

- **Date limite** : 17 octobre 2025
- **Montant maximal par projet** : 10 000 \$
- **Budget total disponible** : 200 000 \$

Ce fonds appuie des projets communautaires qui visent :

- la **prévention du suicide**,
- le **soutien en santé mentale et bien-être**,
- la **réduction des méfaits liés à l'alcool**,
- les **partenariats communautaires pour promouvoir la santé mentale et la résilience**.

Consultez le guide et téléchargez le formulaire de demande :
<https://www.gov.nl.ca/hcs/grantsfunding/capmhp-grant-fr/>

Si vous avez des projets que le RSFTNL peut appuyer, n'hésitez pas à nous contacter à sante@fftnl.ca .





4 juillet 2025

Bulletin Le Franco TNL 111



16 avril 2025

Nouvelle édition du guide de fonctionnement du système de santé à Terre-Neuve-et-Labrador

TOUTES LES NOUVELLES



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
sante@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.



Septembre tire déjà à sa fin, comment ça va pour vous? Entre le retour des vacances d'été et le début chargé de l'année scolaire, nous savons que cette période peut sembler intense. C'est pourquoi nous sommes là pour vous donner un petit coup de pouce.

Dans cette infolettre, vous trouverez un résumé des récentes nouvelles de notre programme destiné aux étudiant.e.s en santé, des nouvelles gouvernementales, ainsi qu'une suggestion de balado amusant sur la petite enfance en santé.

Sommaire

- Actualités :
 - Franco-Santé, le programme pour les étudiant.e.s francophones et francophiles en santé
 - Des nouvelles cliniques avec d'équipes de soins familiaux (*Family Care Teams*)
- À venir en octobre :
 - Le 5 à 7 de Franco-Santé au Breezeway
 - Atelier pour les professionnel.le.s de santé et pour les étudiant.e.s en santé : *Pratiques inclusives en santé : offrir des soins affirmatifs aux communautés 2SLGBTQIA+*
- Santé et bien-être :
 - Un balado pour les parents
 - Premiers soins en santé mentale

Actualités

C'est quoi Franco-Santé?

Franso-Santé est une initiative pour les étudiant.e.s francophones et francophiles inscrit.e.s à un programme de formation en santé dans un établissement anglophone. Si tu es un.e étudiant.e en infirmerie, médecine, travail social, physiothérapie, psychologie, santé au travail ou dans un autre programme lié à la santé, **Franso-Santé est pour toi!**

Pourquoi Franso-Santé?

L'objectif est que les futur.e.s professionne.le.s de la santé qui obtiennent leur diplôme d'institutions anglophones possèdent les connaissances et les opportunités pour offrir des services de santé en français aux communautés francophones et acadiennes en situation minoritaire.

Qu'est-ce qu'on fait à Franso-Santé?

- Des soirées sociales pour rencontrer d'autres étudiant.e.s francophones et francophiles
- Des ateliers pour enrichir ton vocabulaire spécialisé en français, dans ton domaine d'études
- Des simulations de situations cliniques avec patient.e.s ou client.e.s simulé.e.s

La directrice du RSFTNL poursuit ses démarches pour faire connaître l'initiative **Franso-Santé** auprès des doyen·ne·s des facultés et des écoles de l'Université Memorial (MUN). Le 8 septembre 2025, le RSFTNL a également présenté l'initiative aux étudiant·e·s de 1re et 2e année de l'École de travail social, dans le cadre de leur journée d'orientation. À la suite de cette présentation, plusieurs étudiant·e·s se sont inscrit·e·s au programme. Restez à l'affût : plus bas, vous trouverez les détails de notre toute première rencontre.

Une initiative pour les
étudiant.e.s francophones
et francophiles



Le gouvernement provincial annonce l'ouverture des cliniques avec d'équipes de soins familiaux

Les régions qui bénéficieront des nouvelles cliniques sont Bonne Bay-Port Saunders, Conception Bay South, et la côte sud du Labrador. Les équipes de soins familiaux regroupent des infirmières, des médecins, des infirmière.s praticien.ne.s, travailleur.euse.s sociaux.ales et d'autres professionnel.le.s, qui collaborent pour offrir des services de santé et de services sociaux. Pour en savoir plus : [Provincial Government Announces New Family Care Teams for Bonne Bay-Port Saunders, Conception Bay South, and the South Coast of Labrador - News Releases](#)

À venir en octobre

Un 5 à 7 avec Franco-Santé

Inscription gratuite : <http://bit.ly/4mmbfQA>

Viens rencontrer
d'autres étudiant.e.s
francophones comme toi !



Inscription gratuite
<http://bit.ly/4mmbfQA>



FRANCO-SANTÉ :

une initiative pour les francophones et francophiles inscrits à un programme de formation en santé dans un établissement anglophone.

5 à 7

Un 5 à 7 pour découvrir l'initiative Franco-Santé, échanger sur nos activités et créer des liens.



MARDI 7 OCTOBRE 2025



BREEZEWAY BAR AND CAFÉ,
MUN, SAINT-JEAN



17H À 18H30

Société Santé
en français



Santé
Canada

Health
Canada



Atelier pour les professionnel.le.s de santé et pour les étudiant.e.s en santé : *Pratiques inclusives en santé : offrir des soins affirmatifs aux communautés 2SLGBTQIA+*


Incription gratuite : <http://bit.ly/4mielow>

FORMATION

PRATIQUES INCLUSIVES EN SANTÉ: Offrir des soins affirmatifs aux communautés 2SLGBTQIA+

OPTION
HYBRIDE

Formation pour les professionnel·les
et les étudiant·es en santé !

 **Health Science Centre,
Saint-Jean**
Salle H2768 (Lecture Theatre D)

 **17 octobre 2025**
De 12h à 14h



 <http://bit.ly/4mielow>

INSCRIPTION GRATUITE



Gouvernement
du Canada
Government
of Canada

Santé et bien-être

Un balado pensé pour les parents

Plongez dans l'univers de la petite enfance en santé ; dans ce balado, des spécialistes abordent des thèmes qui touchent le quotidien des familles : l'activité physique, la nutrition,

la gestion du stress et bien plus encore. Une collaboration entre le CRÉE-Centres des ressources éducatives à l'enfance et la Fédération des parents de la francophonie manitobaine : <https://open.spotify.com/show/0j597EFGaRiPx69xLQHz4O?si=73ef51b0e22b4ed8>



Premiers soins en santé mentale (PSSM)

La formation Premiers soins en santé mentale (PSSM) offre des outils concrets pour reconnaître les signes de détresse psychologique, intervenir en situation de crise et accompagner vers l'aide professionnelle appropriée. Proposée sous divers formats (certification de deux jours, cours d'une journée ou modules adaptés à certains groupes), elle vise à renforcer la confiance, réduire la stigmatisation et favoriser le bien-être mental.

Pour toutes information : [cliquez ici](#)



**Changer
les mentalités**

COMMISSION DE
LA SANTÉ MENTALE
DU CANADA



12 septembre 2025

Bulletin Le Franco TNL 112



16 avril 2025

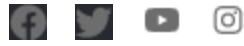
**Nouvelle édition du guide de
fonctionnement du système
de santé à Terre-Neuve-et-
Labrador**

TOUTES LES NOUVELLES



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5

sante@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.



Bonjour à toutes et à tous,

En octobre, le Réseau Santé en français de TNL (RSFTNL) met de l'avant des initiatives qui favorisent l'inclusion, la sensibilisation et le bien-être, tant chez les professionnel-le-s et les étudiant-e-s en santé que dans la communauté francophone et acadienne de Terre-Neuve-et-Labrador.

Découvrez aussi un appel à **manifestation d'intérêt pour le poste d'animateur.trice à Services de Santé TNL (NL Health Services)**

Sommaire

- **Événements et initiatives**

- Atelier en français sur les Pratiques inclusives en santé : offrir des soins affirmatifs aux communautés 2SLGBTQIA+ au Health Science Centre
- Retour sur le 5 à 7 de Franco-Santé
- Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

- **Santé et bien-être - Octobre en prévention**

- C'est le temps de se faire vacciner : vaccins contre la grippe et la COVID-19
- Mois de la sensibilisation au cancer du sein
- Semaine nationale de la sécurité des patients (21 oct.- 1er nov.)

- **À ne pas manquer**

- *Services de Santé TNL (NL Health Services)* lance un appel à manifestation d'intérêt pour le poste d'animateur.trice du Café de Paris

Évènements et initiatives

Atelier en français sur les Pratiques inclusives en santé : offrir des soins affirmatifs aux communautés 2SLGBTQIA+ au *Health Science Centre*

Inscription: <http://bit.ly/4mielow>

FORMATION

PRATIQUES INCLUSIVES EN SANTÉ: Offrir des soins affirmatifs aux communautés 2SLGBTQIA+

OPTION
HYBRIDE

Formation pour les professionnel·les
et les étudiant·es en santé !

-  **Health Science Centre,
Saint-Jean**
Salle H2768 (Lecture Theatre D)
-  **17 octobre 2025**
De 12h à 14h



<http://bit.ly/4mielow>

INSCRIPTION GRATUITE



Gouvernement
du Canada


Government
of Canada

Retour sur le 5 à 7 de Franco-Santé

Merci à tous les étudiant.e.s qui ont participé dans le 5 à 7 de **Franco-Santé** au Breezeway pour en apprendre davantage sur les initiatives du programme. Ensemble, nous avons échangé sur la francophonie à Terre-Neuve-et-Labrador et sur la diversité des approches en santé selon les réalités linguistiques des régions.



f t i # SanteTNL sante@fftnl.ca 709 800 6200



ÊTRE SOIGNÉ EN FRANÇAIS À TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

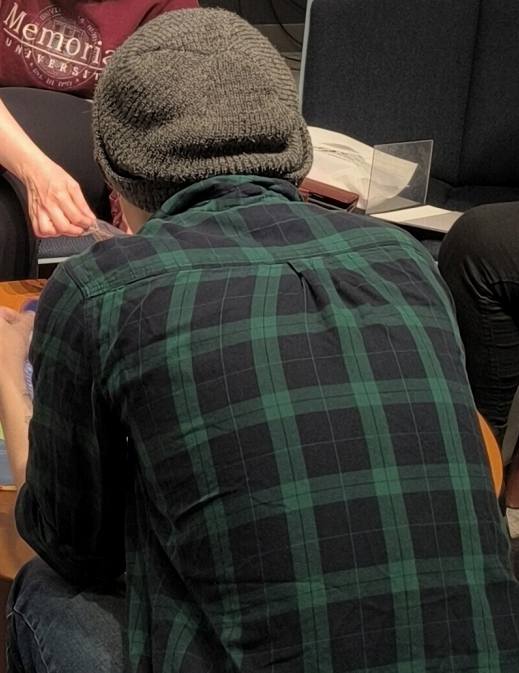
Hello! Bonjour!

MOBILISATION
Des ressources humaines mobilisées, outillées et valorisées offrant des services de santé en français.

SERVICES
Des services et des programmes de santé en français accessibles adaptés et offerts activement.

- francotnl.ca

WAY





Journée nationale sur la vérité et la réconciliation

Le 30 septembre 2025, Le Réseau Santé en français de TNL s'est joint aux autres Réseaux Santé en français et à la Société Santé en français (SSF) pour un rassemblement un rassemblement sur la Colline du Parlement à Ottawa, en commémoration de la [journée de la vérité et la réconciliation](#).

Un moment fort de réflexion et de solidarité pour honorer la mémoire des enfants qui ne sont jamais rentrés chez eux, et les survivants des pensionnats ainsi que leurs familles et leurs communautés.



Santé et bien-être – Octobre en prévention

C'est le temps de se faire vacciner - Les vaccins contre la grippe et la COVID-19 à compter du 20 octobre 2025

Le gouvernement provincial fournira des vaccins contre la grippe et la COVID-19 à compter du 20 octobre 2025. Les vaccins seront offerts aux personnes âgées de six mois et plus. Pour plus d'info : [C'est le temps de se faire vacciner - Gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador](#)

Mois de la sensibilisation du cancer du sein

Le dépistage sauve des vies. Renseignez-vous sur le programme de dépistage à TNL : [Newfoundland and Labrador Breast Cancer Screening - mybreastscreening](#)



Semaine nationale de la sécurité des patients (21 oct.- 1^{er} nov.)


La semaine de la sécurité des patients vise à renforcer la culture de sécurité dans les soins de santé. Le thème 2025 : «*Des soins plus sûrs* », nous invite à écouter plus attentivement, à poser des questions importantes et à prendre ensemble des mesures concrètes. Nous partageons avec vous une fiche d'activité développé par Excellence en Santé Canada et destinées aux équipes de soins institutionnels et communautaires : [Célébrer les gestes quotidiens pour la sécurité des soins](#)

À ne pas manquer

Services de Santé TNL (NL Health Services) lance un appel à manifestation d'intérêt pour le poste d'animateur.trice du Café de Paris

La régie de santé recrute!

Si vous êtes intéressé à animer le **programme Café de Paris**, un programme d'apprentissage de la langue française pour les professionnels de santé, découvrez l'appel à manifestation d'intérêt pour le poste [Ici- appel complet](#)



10 octobre 2025

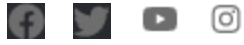
Bulletin Le Franco TNL 114

10 octobre 2025

Écoutez Miko Lebel en entrevue à La Mouvée !

TOUTES LES NOUVELLES





Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.



BONJOUR À TOUTES ET À TOUS!

Dans chaque infolettre, nous vous partageons les nouvelles en santé de la province, les activités du Réseau Santé en français de TNL, ainsi que des ressources utiles pour la communauté, pour les professionnel.le.s de santé et pour les étudiant.e.s en santé.

Notre objectif est de vous soutenir, de vous informer et de renforcer l'accès à la santé en français ici à Terre-Neuve-et-Labrador.

Vous souhaitez partager une information pertinente? Écrivez-nous à sante@fftnl.ca Nous serons ravis de vous lire.

Quoi de neuf ce mois-ci?

Événements et initiatives

- Conférences Programme d'excellence professionnelle;
 - Sécurité Psychologique (11 novembre 2025)
 - Progestérone et santé des femmes (10 décembre 2025)
- Clinique de patient.e.s simulé.e.s (10 février 2026)

Santé et bien-être - Novembre en santé

- Masques par tout

- Mois de la sensibilisation au diabète : accès aux soins à TNL
- Semaine de la sensibilisation du bon usage des antibiotiques
- Semaine de la sensibilisation aux dépendances

À ne pas manquer

- Rapport du Réseau Santé en français de TNL 2024-2025
- Pour quoi le français est si important dans le milieu de la santé?

Événements et initiatives

Conférences Programme d'excellence professionnelle (PEP)

Le programme d'excellence professionnelle (PEP), crée par le [consortium national de formation en santé](#) (CNFS), vise l'amélioration des connaissances des professionnels, gestionnaires et étudiant.e.s par des conférences portant sur différents thématiques. Les prochaines conférences du PEP sont ouvertes à tous. Inscrivez -vous :

1. Sécurité psychologique : le talon d'Achille du milieu de la santé

Mercredi 12 novembre 2025

12 h (Heure de l'Est)

Inscrivez-vous : [Sécurité psychologique : le talon d'Achille du milieu de la santé - Inscription individuelle](#)

2. Progestérone et santé des femmes : que savons-nous réellement ?

Mercredi 10 décembre 2025

12 h (Heure de l'Est)

Inscription à venir! <https://cnfs.ca/index.php/professionnels/conferences-peg>

Clinique de patient.e.s simulé.e.s : Réservez votre place!

Est-ce que tu es un.e étudiant.e en santé? Cette opportunité est pour toi!

**VOUS VOULEZ PRATIQUER
VOTRE FRANÇAIS DANS UN
CONTEXTE CLINIQUE?**

**PARTICIPEZ À NOS
CLINIQUES DE
PATIENT(E)S SIMULÉ(E)S**

RÉSERVEZ VOTRE PLACE >



Santé
Canada

Health
Canada



Un partenariat entre la Société Santé en français et le Réseau Santé Nouvelle-Écosse présente la clinique de patient.e.s simulé.e.s en **santé mentale chez les personnes âgées**.

La clinique aura lieu le mardi 10 février 2026 | 18 h - 20 h (heure de l'Atlantique)

Inscrivez-vous ici (les places sont limitées) <https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx...>

Santé et bien-être – Novembre en santé

PORT DU MASQUE EST TEMPORAIREMENT OBLIGATOIRE



DANS TOUTES LES ZONES CLINIQUES DES HÔPITAUX ET ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ



À partir du lundi 3 novembre 2025, le port du masque est temporairement obligatoire dans toutes les zones cliniques des hôpitaux et établissements de santé dans la province, y compris les établissements de soins de longue durée, afin d'assurer la sécurité de tous les clients, patients et résidents.

[NL Health Services Provides Update on Masking at Health-Care Facilities - NLHealthServices](#)

Novembre : Mois de la sensibilisation au diabète : accès aux soins à TNL



novembre

MOIS DE LA SENSIBILISATION AU

DIABÈTE



Le programme des soins de diabète de Services de Santé TNL (*NL Health Services*) favorise une meilleure compréhension de la gestion du diabète. On partage ici le lien pour connaître plus sur le programme et l'information pour vous inscrire-vous-même au programme : [Diabetes Care Program | cheal](#)

Est-ce que tu connais le programme Beyond Type 2 ? Le programme offre un endroit où toutes les personnes touchées par le diabète de type 2 peuvent raconter leurs histoires, établir des liens avec la communauté et trouver des ressources sur des sujets allant de la gestion quotidienne à la santé mentale. [Home - Beyond Type 2 Canada](#)

Semaine nationale de la sensibilisation aux dépendances du 16 au 22 novembre

23 au 29 novembre

SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX

DÉPENDANCES



Une semaine pour apprendre, comprendre, et agir pour bâtir des milieux plus sains et solidaires face aux dépendances.

Pour vous soutenir, le Réseau Santé en français de TNL (RSFTNL) vous invite à consulter son Guide de santé mentale et dépendances, une ressource pratique pour mieux comprendre, reconnaître et agir face aux enjeux de santé mentale et dépendances.

Consultez le guide ici : [Santé mentale et dépendances - Santé - Ressources communautaires - Portail des francophones de Terre-Neuve-et-Labrador, francophonie, Terre-Neuvien-et-Labradorien et Acadiens](#)

Semaine mondiale pour un bon usage des antibiotiques du 18 au 24 novembre



18 au 24 novembre

SEMAINE MONDIALE POUR UN BON USAGE DES

ANTIBIOTIQUES

Ce n'est pas tous les types d'infections qui ont besoin d'un antibiotique. Tu veux connaître un peu plus sur le bon usage des antibiotiques? Écoute cet extrait avec la pharmacienne Christine Landry : [Prévenir la résistance aux antibiotiques - La perspective d'un professionnel de la santé - Canada.ca](#)

À ne pas manquer

Rapport du Réseau Santé en français de TNL 2024-2025

Nous sommes ravis de vous présenter une courte capsule vidéo qui résume les faits saillants de notre rapport annuel de 2025-2025 : [FFTNL - Rapport Annuel 2024-2025 - Santé](#)



Pour quoi l'accès aux services de santé en français est-il important?

Le Réseau Santé Nouvelle-Écosse donne la parole à un patient francophone qui explique comment, en milieu anglophone, une incompréhension linguistique a eu de réelles conséquences sur sa santé. Une réalité qui rappelle l'importance cruciale de l'accès aux services en français : [Un immigrant francophone allergique](#)



7 novembre 2025

Bulletin Le Franco TNL 116



30 octobre 2025

Communiqué : Le prix Roger-Champagne 2025 est décerné à Monsieur Michael Clair

TOUTES LES NOUVELLES



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
sante@fftnl.ca, **709-800-6200**



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.



Les Fêtes c'est aussi fait pour se reposer. Profitez-en!

Quoi de neuf ce mois-ci?

- **Événements et initiatives**

- Veux-tu devenir un patient simulé d'expression française?
- Opportunité pour participer dans un comité consultatif pour la santé des enfants de TNL

- **Santé et bien-être : une recette santé pour les fêtes**

- Recette d'egg nog maison, pour se gâter!
- Réduire l'isolement pendant les fêtes

- **Le savais-tu?**

- La gratitude est bonne pour la santé

Événements et initiatives

METTEUR·EUSE EN SCÈNE, PROFESSIONNEL·LE·S DE LA SANTÉ, ACTION !

Partagez votre talent
de patient·e simulé·e et transformez
la santé au Canada.



Société Santé
en français



Avec le financement de

Santé Canada Health
Canada Canada



Devenez patient·e simulé·e en compétence linguistique et aidez à former la prochaine génération de professionnel·le·s de la santé lors de consultations virtuelles!

Ce qu'on vous offre :

- Une formation complète, à votre rythme
- Une expérience de bénévolat unique

C'est pour qui ? Les francophones à travers le Canada sont invité(e)s à participer à cette initiative nationale.

Commencez la formation dès aujourd'hui et rejoignez-vous à l'équipe!
<https://formationsantene.ca/fr/training/patient-simule-en-competence-linguistique/>

Envie d'en savoir plus? Participez à notre événement d'information :

- le 31 janvier 2026
- 15h à 16h (Heure de l'Atlantique)
- Inscrivez-vous ici : <https://forms.office.com/r/xKLCTpF4QB>

Envie de faire une différence en santé?



L'étude BEACON invite les parents, les fournisseurs de soins, les jeunes adultes ayant une expérience vécue et les intervenants communautaires à contribuer à une recherche visant à améliorer les soins de santé et les services sociaux offerts aux enfants et aux jeunes de Terre-Neuve-et-Labrador.

L'étude se concentre particulièrement sur le soutien aux enfants ayant des complexités médicales, des troubles du développement ou de la santé mentale, ainsi qu'aux jeunes en placements alternatifs.

Si vous souhaitez joindre leur Comité consultatif des patients et partenaires publics (PPPAC), vous pouvez en apprendre plus en cliquant ici (contenu en anglais seulement) :

<https://qualityofcarenl.ca/beacon-study/beacon-study-patient-and-public-partners-advisory-committee-pppac/>

Santé et bien-être

Recette de lait de poule (egg nog) maison, pour se gâter!



FFTNL
Santé

Lait de poule (egg nog)

Ingrédients :

- 1 tasse crème (ou lait de coco)
- 1 tasse lait de vache (ou lait végétale)
- 4 gros œufs (ou 1 cuillère à soupe de fécule de maïs pour option végétal)
- 2 cuillères à soupe sirop d'érable ou miel
- ¼ de cuillère à café de noix de muscade
- 1 pincée de sel

Dans un bol haut, verser la crème et le lait pour obtenir un total de 2 tasses de liquide, selon vos préférences.

Ajouter le sel, les œufs (ou fécule de maïs), le sirop (au goût), la noix de muscade et, si désiré, la cannelle.

À l'aide d'un mixeur plongeant, mixer le tout jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène. Il ne vous reste plus qu'à savourer !

**vous pouvez aussi rajouter une pincée de cannelle.*

Pour ajuster la consistance du lait, n'hésitez pas à aller jusqu'à un mélange 50/50 de crème et de lait.

Boisson hivernale réconfortante, le lait de poule est apprécié depuis longtemps pour ses bienfaits. Consommé chaud, il peut aider à apaiser la fatigue, favoriser le sommeil et soulager la congestion hivernale. Le lait apporte du tryptophane, utile à l'endormissement, tandis que le miel et les épices comme la cannelle ou la muscade soutiennent le système immunitaire. Une façon gourmande de prendre soin de soi durant l'hiver, à consommer avec modération.

Pour en savoir plus : <https://sante.journaldesfemmes.fr/quotidien/3148940-lait-de-poule-bienfaits-sante-fatigue/>

Le temps des Fêtes peut être plus doux quand on crée des occasions de connexion, même simples. Le mois de décembre peut être un moment chargé, heureux... ou parfois un peu isolant, surtout quand la famille vit loin. Voici quelques petites idées simples pour garder le lien et prendre soin de soi :

- Prendre une marche avec un.e voisin.e
- Organiser une courte rencontre vidéo ou faire la fête ensemble, mais à distance avec un appel visio.
- Participer à une activité communautaire
- Donner un peu de temps comme bénévole
- Préparer une recette traditionnelle et en offrir une portion à quelqu'un qui pourrait en avoir besoin.

Le savais-tu?

Le savais-tu? La gratitude peut réellement améliorer ta santé mentale et physique.

4 Jours de Challenge de Gratitude

01

Notez dans votre journal trois choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant.

⋮

02

Faites une liste de vos réalisations.

⋮

03

Célébrez le chemin que vous avez parcouru.

⋮

04

Ouvrir la porte à quelqu'un.

Des chercheurs partout dans le monde ont montré que la gratitude est associée à une plus grande satisfaction de vie, à davantage d'optimisme et à un meilleur bien-être psychologique et physique.¹ Elle est également liée à une diminution des émotions négatives.

Certaines études indiquent même que la gratitude est associée à de meilleurs marqueurs biologiques liés aux maladies cardiovasculaires², ainsi qu'à un mieux-être accru chez les patientes atteintes d'un cancer du sein.³

Mais au-delà des études, on le sait intuitivement : **exprimer une gratitude sincère, dire « merci » du coeur, fait du bien.**

Et toi, qu'est-ce qui t'inspire de la gratitude aujourd'hui?

¹ Emmons, Robert A., and Anjali Mishra, 'Why Gratitude Enhances Well-Being: What We Know, What We Need to Know', in Kennon M. Sheldon, Todd B. Kashdan, and Michael F. Steger (eds), *Designing Positive Psychology: Taking Stock and Moving Forward*, Series in Positive Psychology (2011; online edn, Oxford Academic, 1 May 2011), <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195373585.003.0016>

2. Lakeshia Cousin, Laura Redwine, Christina Bricker, Kevin Kip & Harleah Buck (2021) Effect of gratitude on cardiovascular health outcomes: a state-of-the-science review, *The Journal of Positive Psychology*, 16:3, 348-355, DOI: 10.1080/17439760.2020.1716054

3. Ruini, C., Vescovelli, F. The Role of Gratitude in Breast Cancer: Its Relationships with Post-traumatic Growth, Psychological Well-Being and Distress. *J Happiness Stud* 14, 263-274 (2013). <https://doi.org/10.1007/s10902-012-9330-x>

Merci de faire partie de notre Réseau!

Le Réseau Santé en français de TNL vous souhaite de très belles fêtes et une nouvelle année remplie de santé, de joie et de beaux projets.



TOUTES LES NOUVELLES



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
sante@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.



VOS ACTUALITÉS EN SANTÉ POUR LE MOIS!

En ce début d'année, le Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador est heureux de vous partager quelques nouvelles et initiatives visant à améliorer l'accès aux services de santé et services sociaux en français dans la province.

Quoi de neuf ce mois-ci?

- **Événements et initiatives**
 - S'orienter dans le système de santé de Terre-Neuve-et-Labrador
 - Conférences PEP
- **Santé et bien-être**
 - Nouveau Centre de soins urgents mineurs de *NL Health Services*
 - Le mois national de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer
 - Programme de soins respiratoires
 - Participer dans le recensement peut améliorer ma santé?

Événements et initiatives

S'orienter dans le système de santé de Terre-Neuve-et-Labrador

Nous offrons un atelier d'introduction au système de santé à T.-N.-L., destiné principalement aux nouveaux arrivants et à toute personne souhaitant mieux comprendre comment accéder aux services de santé. L'atelier abordera notamment :

- Comment obtenir une carte d'assurance santé
- Les services d'urgence et de soins urgents mineurs
- Les ressources disponibles dans la communauté



SÉANCE D'INFORMATION EN SANTÉ



lundi 26 janvier à 17h30

📍 Bureau d'Accueil francophone TNL
95 Bonaventure Ave., Saint-Jean

Tout savoir sur
le système de santé à
Terre-Neuve-et-Labrador !



Inscription
urls.fr/ZliH5K



Terre-Neuve
et
Labrador

AccueilTNL@fftnl.ca

(709) 800-6590

fftnl.ca/AccueilTNL

@AccueilTNL



Financé par :
Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

Funded by:
Immigration, Refugees
and Citizenship Canada



Health Canada
Santé Canada

Conférences Programme d'excellence professionnelle (PEP)

Le programme d'excellence professionnelle (PEP), crée par le consortium national de formation en santé (CNFS), vise l'amélioration des connaissances des professionnels, gestionnaires et étudiant.e.s par des conférences portant sur différents thématiques. Les prochaines conférences du PEP sont ouvertes à tous. Inscrivez -vous :

1. Gestion de conflits : Naviguez avec brio au milieu de situations difficiles

Mercredi 21 janvier 2026

12 h (Heure de l'Est)

Inscrivez-vous ici : <https://www.cnfs.ca/professionnels/evenements-pep/gestion-de-conflits-naviguez-avec-brio-au-milieu-de-situations-difficiles/individual-registration>

2. L'insécurité alimentaire : comprendre, intervenir et soutenir

Mercredi 11 février 2026

12 h (Heure de l'Est)

Inscription à venir!

Santé et bien-être

Nouveau Centre de soins urgents mineurs

NL Health Services informe la population que le nouveau centre de soins d'urgence mineure (Est), situé au 28 Stavanger Drive à Saint-Jean, a officiellement ouvert ses portes le lundi 12 janvier 2026.

Pour connaître les services offerts; les heures d'ouverture, la façon d'accéder aux services et les renseignements généraux, veuillez consulter les informations dans le PDF ci-dessous.

[Informations du centre de soins d'urgence mineure à Saint-Jean](#)

OUVERTURE D'UN CENTRE DE SOINS D'URGENCE MINEURE À SAINT-JEAN



NL Health
Services

Mois national de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer



janvier

MOIS DE LA SENSIBILISATION

MALADIE D'ALZHEIMER

Découvrez ce que cela signifie et comment vous impliquer: <https://alzheimer.ca/fr/au-sujet-des-troubles-neurocognitifs/la-discrimination-et-prejuges-contre-les-troubles-1>

Découvrez les communautés favorables à la démence à TNL (seulement en anglais): <https://dementiafriendlynl.ca/>

Programme de soins respiratoires :

Le Programme de soins respiratoires offre un accès en ligne à une équipe de pharmaciennes et pharmaciens formés en soins respiratoires. Vous obtenez du soutien individuel, des suivis réguliers et un résumé personnalisé à emporter - sans frais pour vous. Ce programme est conçu pour les **personnes atteintes d'asthme ou de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)**.

Pour en savoir plus et pour vous inscrire : https://www.sunlife.ca/fr/sante/programme-soins-respiratoires/?WT.mc_id=fr-ca:web:third_party:pillway-digital:cla-website:rcp

Participez dans le recensement pour améliorer l'accès aux services de santé

La participation au recensement est essentielle pour mieux comprendre les réalités des communautés francophones et améliorer la planification des services, y compris en santé.

Plus nous sommes visibles dans les données, plus nos besoins peuvent être reconnus.

Dans certaines communautés nordiques et éloignées, le Recensement de 2026 commence en février.

RESTEZ À L’AFFÛT :

recensement.gc.ca/nord 



Pour les communautés suivantes à TNL, le recensement débute en février :

- Cartwright (Labrador)
- Charlottetown (Labrador)
- Hopedale
- Makkovik
- Mary's Harbour
- Mushuau Innu First Nation

- Nain
- North West River
- Port Hope Simpson
- Postville
- Rigolet
- Sheshatshiu Innu First Nation
- St. Lewis



16 janvier 2026

Bulletin Le Franco TNL 120



15 janvier 2026

Ouverture d'un centre de soins d'urgence mineure à Saint-Jean

TOUTES LES NOUVELLES



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
sante@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.



Rejoignez-nous le mois de mars dans plusieurs activités, en personne et en ligne.

Quoi de neuf ce mois-ci?

Événements et initiatives:

- **Atelier** : Le français au coeur des soins de santé
- Séance pour découvrir un nouvel **outil de terminologie médicale** bilingue (anglais-français) par la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick
- **Speak Dating!**, Activité en personne à MUN, St-Jean
- Rencontre avec la ministre de la **Santé et des Services communautaires**
- Faire Tomber les barrières linguistiques en santé

Santé et bien-être :

- Février le mois de la psychologie!

Événements et initiatives

Le français au coeur des soins de santé

Le Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (RSFTNL) est fier de vous présenter une nouvelle série d'ateliers destinée aux professionnels de la santé et du bien-être, aux étudiantes en santé et service sociaux et aux gestionnaires des services de santé et du bien-être.

Comprendre pour mieux soigner : la langue au coeur de soins éthiques et de qualité

Un atelier pour réfléchir à la langue comme déterminant socio-culturel de la santé.

L'atelier explore les impacts des barrières linguistiques sur la qualité, la sécurité et l'éthique des soins, ainsi que leur interaction avec d'autres déterminants sociaux. Des leviers d'action cliniques et organisationnels seront présentés afin de soutenir des soins équitables et centrés sur la personne.

Date : 4 mars 2026

Lieu : En ligne

Inscription gratuite : <https://events.teams.microsoft.com/event/d706d3be-3a6c-46cd-8fa1-1d1f41a6ebce@e331dd8c-256f-4731-a316-4168b725bfe6>

LE FRANÇAIS AU CŒUR DES SOINS DE SANTÉ



«Comprendre pour
mieux soigner : la
langue au cœur de soins
éthiques et de qualité»



*La langue comme déterminant socio-culturel de
la santé*

Bilkis Vissandjée, professeure
titulaire à la Faculté des
sciences infirmières et
chercheure au Centre de
recherche en santé publique
de l'Université de Montréal



4 mars 2026



12h à 13h



En ligne



@SanteTNL
fftnl.ca/Sante
709-800-6200



Société Santé
en français



Health
Canada

Santé
Canada

INSCRIVEZ VOUS!



sante@fftnl.ca

**Séance pour découvrir un nouvel outil de terminologie médicale
bilingue (anglais-français) par la Société Santé et Mieux-être en
français du Nouveau-Brunswick**

Date : 10 mars 2026

Lieu : En ligne

Inscrivez-vous :

https://us02web.zoom.us/meeting/register/y_Xx8QzXSPmdQmlolVmgCA#/registration



VENEZ DÉCOUVRIR UN NOUVEL OUTIL DE TERMINOLOGIE MÉDICALE EN-FR!

Développé par de jeunes professionnelles pour aider les étudiant.e.s en santé à naviguer plus facilement entre le français et l'anglais en milieu clinique.

Objectif : rendre l'apprentissage de la terminologie médicale en français et anglais simple, accessible et efficace pour tous.

Venez apprendre comment fonctionne cet outil et discuter avec les créatrices!



10 MARS
13H (HEURE DE L'ATLANTIQUE)
INSCRIVEZ-VOUS ICI : ZOOM

À qui ça s'adresse ?

Étudiant.e.s et professionnel.le.s de la santé, professionnel.le.s en formation, ou toute personne travaillant dans un environnement de santé et mieux-être bilingue.

À noté, la session se déroulera en anglais.

Pour plus d'information : rafr@ssmefnb.ca



Société
Santé et Mieux-être en français
du Nouveau-Brunswick

Speak Dating!, Activité en personne à MUN, St-Jean

Joignez-vous à nous pour une soirée de conversation en français parmi vos pairs. Tous les niveaux de français sont bienvenus!

Date : 11 mars 2026

Lieu : Faculté de Médecine à MUN. Salle 5M101 (Cinquième étage)

Heure : 17H30 à 19H

Réservez votre place : <https://forms.office.com/r/biCmtsTfNN>

Un espace convivial pour pratiquer le français, échanger et réseauter

A friendly space to practice French, exchange and network

Tous les niveaux de français sont les bienvenus
All levels in French are welcome

Speak dating!



Réservez votre place!



Reserve your spot!

<https://forms.office.com/r/biCmtsTfNN>

sante@fftnl.ca

Une soirée de conversation en français pour les étudiant.es et les professionnel.les de la santé et des services sociaux.

An evening of conversation in French for students and health and social services professionals.

11 MARS 2026 | MARCH 11, 2026

17H30 À 19H | 5:30-7PM

FACULTÉ DE MÉDECINE À MUN. SALLE 5M101
(CINQUIÈME ÉTAGE), ST-JEAN
FACULTY OF MEDICINE, MUN. ROOM 5M101 (FIFTH FLOOR), ST. JOHN'S

Rafraîchissement offerts
Refreshments provided



Rencontre avec la ministre de la Santé et des Services communautaires

Le 4 février 2026, le président et le directeur de la *Fédération des Francophones de Terre-Neuve et du Labrador* ainsi que la directrice du *Réseau Santé en Français de Terre-Neuve-et-Labrador (RSFTNL)* ont rencontré la ministre de la *Santé et des Services communautaires*, l'honorable Evans, et son équipe afin de discuter d'enjeux prioritaires liés à la pérennité des services de santé en français dans la province. Les échanges ont porté sur l'identification de la langue maternelle par l'entremise de la carte Régime d'assurance-soins médicaux (MCP), la participation du RSFTNL aux comités liés à la qualité, à la sécurité et à l'équité en santé, la mise en place de solutions systémiques favorisant un accès équitable aux soins, ainsi que l'importance d'intégrer une signalisation bilingue dans toutes les nouvelles installations de santé, en s'inspirant des modèles déjà mis en oeuvre avec succès.



De gauche à droite : le directeur de la FFTNL, Gaël Corbineau; la directrice du RSFTNL, María-Andrée López-Gómez; L'honorable ministre de Santé et services communautaires, Lela Evans; et le président de la FFTNL, Tony Cornect.

**Rapport du Comité sénatorial permanent des langues officielles :
Faire Tomber les barrières linguistiques en santé**

Le *Comité sénatorial des langues officielles* révèle que l'accès limité à des services de santé dans la langue officielle de leur choix nuit à la santé de nombreux Canadiens et Canadiennes. Après 18 mois de travaux, 121 témoins entendus et 36 mémoires reçus, le comité souligne des obstacles majeurs - manque de professionnels bilingues, absence de normes linguistiques, données insuffisantes et planification déficiente - et formule 14 recommandations, dont l'ajout de clauses linguistiques aux ententes en santé, un meilleur financement communautaire et postsecondaire, l'accélération de l'immigration des travailleurs de la santé francophones et bilingues, ainsi qu'une amélioration de la collecte de données. Le comité appelle le gouvernement fédéral à agir pour garantir un accès équitable aux soins dans la langue officielle de son choix à l'ensemble de la population canadienne.

Pour plus d'informations et le rapport au complet: <https://sencanada.ca/fr/info-page/parl-45-1/ollo-services-de-sante/>



FAIRE TOMBER LES BARRIÈRES LINGUISTIQUES EN SANTÉ

Pour des soins et des services de santé
de qualité, sécuritaires et équitables

Rapport du Comité sénatorial
permanent des langues officielles

L'honorable Allister W. Surette, président
L'honorable Rose-May Poirier, vice-présidente

Santé et bien-être

Février le mois de la psychologie !

Chaque année en février, le Mois de la psychologie met en lumière l'importance de la psychologie dans notre vie quotidienne. En 2026, la Société canadienne de psychologie (SCP) souligne à nouveau la façon dont la recherche psychologique et les interventions

cliniques contribuent à améliorer notre bien-être, nos milieux de travail et nos collectivités. Cette édition rappelle que tout est question de psychologie et invite chacun à découvrir comment cette discipline façonne, parfois de manière subtile, notre manière de penser, de ressentir et d'agir.

Suivez également le balado **Mind Full** de la SCP, disponible sur [SoundCloud](#), [YouTube](#) et sur toutes les plateformes où vous écoutez vos balados. Un nouvel épisode est diffusé chaque jeudi pendant tout le Mois de la psychologie.

Pour en savoir plus : <https://cpa.ca/fr/psychologymonth/>



13 février 2026

Bulletin Le Franco TNL 122

15 janvier 2026

Ouverture d'un centre de
soins d'urgence mineure à
Saint-Jean

TOUTES LES NOUVELLES



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
sante@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.



Sommaire

Évènements et initiatives :

- Table ronde sur l'offre active de services en français (20 mars 2026)
- Clinique de patient·e·s simulé·e·s (31 mars 2026)

Santé et bien-être :

- Mars - Mois de la nutrition : Bien se nourrir pour s'épanouir
- Mars - Mois national du travail social : Réfléchir à notre passé, réinventer notre avenir

Actualités :

- Retour sur la série d'ateliers « Le Français au coeur des soins de santé »
- Franco-Santé | Speak Dating : une soirée de conversation en français!

Évènements et initiatives

Table Ronde sur l'offre active de services en français

Le Réseau Santé en français de TNL réunit des professionnels de la santé et des partenaires de partout au Canada pour discuter de stratégies pratiques visant à améliorer l'accès linguistique dans les milieux de soins.

Date : 20 mars 2026

Heure : 9H30-11H30 (NST)

En ligne, veuillez vous inscrire : <https://events.teams.microsoft.com/event/3af57a61-90d1-4196-ae9c-1025ba970045@e331dd8c-256f-4731-a316-4168b725bfe6>

Le Réseau Santé en français vous invite à une

Table ronde sur l'offre active de services en français

20 mars 2026
De 9H30 à 11H30

FFTNL
Santé

EN LIGNE
Lien dans la description

Clinique de patient·e·s simulé·e·s | Thème : Santé cardiovasculaire

Vous êtes étudiant·e dans un domaine de la santé et souhaitez pratiquer votre français clinique ? Cette activité est faite pour vous !

Que vous soyez en médecine, en sciences infirmières, en physiothérapie, en pharmacie, en travail social ou dans tout autre domaine de la santé - tous les niveaux de français sont les bienvenus !

Participez à notre clinique virtuelle immersive et développez vos compétences cliniques en français grâce à l'interaction avec des patient·e·s simulé·e·s.

Date : Mardi 31 mars 2026

Heure : 18 h à 20 h (HTN)

Au programme :

- Mise en situation clinique
- Évaluation de patient·e·s simulé·e·s
- Communication thérapeutique
- Renforcement du vocabulaire thérapeutique en français

Inscription : <https://forms.office.com/r/z1gEJd6jFw>

Places limitées - réservez votre place dès maintenant.

Clinique virtuelle de patient(e)s simulé(e)s



Thème : Santé cardiovasculaire

POUR QUI?

**POUR LES PROFESSIONNEL·E·S ET
ÉTUDIANT·E·S EN SANTÉ**



Mardi 31 mars 2026
De 18h à 20h (heure de
Terre-Neuve)



En ligne

Places limitées



Inscriptions

FFTNL.CA/SANTE



Santé et bien-être

Mars - Mois de la nutrition : Bien se nourrir pour s'épanouir

Mars marque le Mois de la nutrition, célébré partout au pays sous le thème « *Bien se nourrir pour s'épanouir* ». Cette thématique rappelle à quel point une alimentation saine joue un rôle essentiel dans notre santé globale, notre bien-être mental et nos liens sociaux. Elle souligne aussi la dimension positive et rassembleuse de la nourriture, un élément central de nos communautés.

C'est l'occasion idéale d'explorer de nouvelles habitudes alimentaires, de redécouvrir le plaisir de cuisiner et de faire des choix qui soutiennent notre santé, notre énergie et notre qualité de vie.

Voici une recette que nous proposons : [Recette - Burger Protéines Végétales Texturées](#)

RECETTE

burgers PVT

www.kfnutrition.ca | info@kfnutrition.ca
Chellicamp, N.E.

Une recette comme celle-ci est, selon moi, la meilleure façon d'intégrer la PVT à votre alimentation. On ne remarque même pas sa présence! Vous pouvez préparer ces galettes en 15 minutes, et elles cuisent en seulement 12 minutes dans la friteuse à air chaud. Tellement simple (et délicieux!).

INGRÉDIENTS

- 3/4 tasse d'eau bouillante
- 3/4 tasse de PVT sèche
- 1 lb de poulet haché
- 1/4 tasse de feta, émiettée
- 1 tasse d'épinards, finement hachés
- 1 tasse de carottes râpées
- 2 c. à thé d'ail haché
- 2 c. à thé de sauce Worcestershire
- 1/3 tasse de chapelure Panko



Avez-vous déjà entendu parler de la PVT? Cela signifie Protéines Végétales Texturées et elles sont faites de soya déshydraté. Il s'agit d'une source de protéines d'origine végétale très polyvalente en cuisine.

MÉTHODE

1. Réhydrater la tasse de PVT avec l'eau bouillante. Mettre de côté et laisser refroidir.
2. Pendant ce temps, mélanger le reste des ingrédients dans un grand bol.
3. Une fois la PVT refroidie (environ 10 minutes), l'ajouter au mélange de galettes.
4. Former 8 ou 9 galettes, selon l'épaisseur désirée. Le mélange peut sembler un peu sec à ce stade, mais les galettes deviennent pourtant très juteuses à la friteuse à air chaud.
5. Cuire dans la friteuse à air chaud à 375 °F pendant 6 minutes de chaque côté.
6. Servir dans le pain à burger de votre choix avec vos garnitures préférées.



Avec le financement de
Agence de la santé publique du Canada / Public Health Agency of Canada



fftnl.ca/Sante



@SanteTNL



FFTNL
Santé

BIEN SE
NOURRIR POUR
S'ÉPANOUIR

MOIS DE LA NUTRITION 2026

fftnl.ca/Sante @SanteTNL 1986-2026

Mars - Mois national du travail social : Réfléchir à notre passé, réinventer notre avenir

Pour commémorer le mois du travail social, nous vous invitons à consulter tous les webinaires que l'Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux offre (<https://www.casw-acts.ca/fr/webinars>).

Aujourd'hui, nous présentons le webinar suivant qui pourrait vous intéresser particulièrement :

Agir au coeur du système de santé en français: le rôle des travailleurs sociaux et la pratique interprofessionnelle dans le contexte de l'amélioration de la santé des francophones.

Pour s'enregistrer : <https://www.casw-acts.ca/fr/webinar/agir-au-coeur-du-systeme-de-sante-en-francais-le-role-des-travailleurs-sociaux-et-la>

Le Collège des travailleuses et travailleurs sociaux de Terre-Neuve-et-Labrador (NLCSW) a développé une série de documents portant sur les domaines de pratique du travail social, afin de mieux faire comprendre le rôle des travailleuses et travailleurs sociaux dans divers milieux, tels que les urgences, le milieu scolaire, les troubles alimentaires, et bien d'autres.

Jetez un oeil! <https://nlcsw.ca/practice-areas/>



FFTNL
Santé

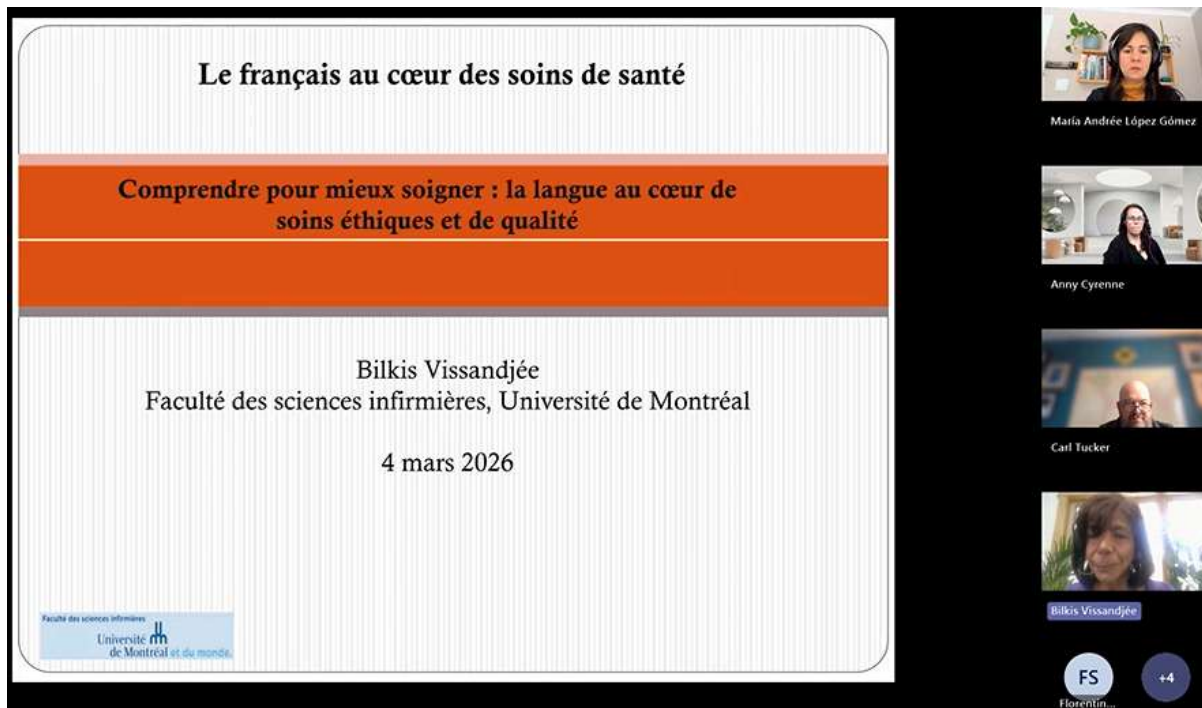
**MOIS NATIONAL
DU TRAVAIL SOCIAL**

**« Réfléchir à notre passé,
réinventer notre avenir »**

Actualités

Retour sur la série d'ateliers « Le Français au cœur des soins de santé »

Le Réseau Santé en français de TNL a accueilli la professeure Bilkis Vissandjée, de l'Université de Montréal, pour une conférence intitulée « Comprendre pour mieux soigner : la langue au cœur de soins éthiques et de qualité ». Sa présentation nous a invités à réfléchir au rôle de la langue comme déterminant socioculturel de la santé, et à l'importance de placer l'équité et la justice au cœur de la pratique des soins.



The image shows a Zoom meeting interface. On the left is a presentation slide with the following text:

- Le français au cœur des soins de santé
- Comprendre pour mieux soigner : la langue au cœur de soins éthiques et de qualité
- Bilkis Vissandjée
Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal
- 4 mars 2026
- Faculté des sciences infirmières
Université de Montréal et du monde.

On the right is a gallery view of participants:

- María Andreea López Gómez
- Anny Cyrenne
- Carl Tucker
- Bilkis Vissandjée
- FS Florentin...

Franco-Santé | Speak Dating : une soirée de conversation en français!

Dans le cadre de Franco-Santé, programme du Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (RSFTNL) financé par Santé Canada, le RSFTNL a organisé le mercredi 11 mars une activité spéciale destinée aux étudiants des domaines de la santé et du bien-être des institutions postsecondaires de Terre-Neuve-et-Labrador à la Faculté de Médecine à l'Université Memorial.

Le Speak Dating! a offert une soirée conviviale de conversation en français, permettant aux participants d'échanger, de pratiquer la langue et de tisser des liens avec d'autres étudiants et professionnels de la santé.



13 mars 2026

Bulletin Le Franco TNL 124



15 janvier 2026

Ouverture d'un centre de soins d'urgence mineure à Saint-Jean

TOUTES LES NOUVELLES



Chiropraticien



Dentiste



Travailleur social

RÉPERTOIRE COMPLET



Centre scolaire et communautaire des Grands-Vents - Suite 233
65 chemin Ridge Saint-Jean, TNL A1B 4P5
sante@fftnl.ca, 709-800-6200



Vous avez reçu ce courriel, car vous êtes abonné à la liste de diffusion de fftnl.ca. Si vous ne désirez plus recevoir cette infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) en tout temps.